

おれんじの屋根

施設長より

しょうぶの里は、まもなく20歳

平成13年4月1日に開所したしょうぶの里は、まもなく満20年を迎えます。

しょうぶの里は、親の会である熊本市手をつなぐ育成会の会員さんや関係者の長年の熱い思いや期待、努力が実って実現した障がい者支援施設です。

満20年となる今、そういった親ごさんやご家族などのご期待に応えられているだろうか、何よりも、利用者さんたちは今の生活に満足されているだろうかと思うところです。

しょうぶの里が、今いる利用者さんたちの「終の棲家(つのすみか)」となることには、私自身、利用者さんたちの気持ちを思うと戸惑いを感じるころはありますが、親ごさんが我が子の行く末を案じた、その思いや期待に少しでも応えられるよう、職員ともども努力を続けたいと思っています。

20年という歳月、利用者さん本人の高齢化や老化は進んでいます。開設して2,3年後のビデオを見ると、今はあんまり動いていただけない利用者さんがマラソン大会で走っておられたり、行事で元気なご挨拶をなさったりと、驚きの姿が出てきます。

親ごさんやご家族の環境や状況も変わってきています。ご高齢で車の運転ができなくなると、バス停からや営業所からは少し歩かなければならず、面会が少しずつ難しくなっているのも事実です。他界される親ごさんも少しずつ出ていらっしゃいます。

平成13年の開設以来、しょうぶの里は、小島9丁目の地域の方々から、見守られ支えられています。前任者の施設長からも、引継ぎの際、地域とのつながりの大切さを繰り返し聞きました。この地も、次々と家が建ち畑や空き地が少なくなっていますが、変わらず地域の方からは温かいご支援をいただいています。

コロナ禍で、20周年を祝う式典などの行事ができるかどうか。本来ならば、毎年6月に開催するしょうぶの里まつりも、「20周年記念」という冠(かんむり)を付けて行いたいところですが、残念ながら、外部の方をお招きしての開催は今年も中止にせざるを得ないだろうと思っています。

今までの20年。そして、これからの10年、20年。利用者さんも、親御さん・ご家族も、そして、職員もさらに歳月を増すことになります。

困難なことがらや課題はたくさん出てくるでしょうが、会員さんの長年の努力と願い、そして、会内外のたくさんの期待を背負って誕生したしょうぶの里は、「1 私たちは、利用者さんの幸福実現のため、身を惜しまず、心配りを怠らず、積極的に行動します。」から始まる「しょうぶの里の10の誓い」を根本精神に、これからも、利用者さんや親ごさん・ご家族に寄り添う施設であり続けたいと強く思っているところです。

書き遊ぶ

「財産作り」

ゆうゆう会会長の瀬上です。いつも皆様にはご協力いただき感謝申し上げます。

ゆうゆう会では会費を集めてその中からしょうぶの里職員の結婚祝・餞別、それにお歳暮・お中元などを支出します。特に2020年度はコロナ禍のため行事が組めず、これらの支出だけが目立ちました。こういう支出をしていない家族会もあり、これは意見が分かれるところです。

「お知らせ」

ゆうゆう会の役員会は3月22日に実施しました。家族会は完全に安全確認されてから実施します。第4波に備えてもうしばらく用心しましょう。

会社や官公庁では社員や職員は『人材』です。しかし障害者施設の職員は『人財』なのです。『材料』ではなく『財産』です。親兄弟姉妹より長く一緒に暮らしていく方々なのです。我が子が職員から離れるときは重病が亡くなったときです。職員の海外研修の時、餞別を贈りましたが、これは『投資』です。コロナ禍での対応に感謝するとともに、我々老後の財産になっていただきたいと心から願います。



★
続

Let's Go!

テイクアウトランチ

2月から始まったテイクアウトランチ。今回ご紹介するのは3月8日に「濱かつ」でランチを購入し、天気が良かったので、池ノ上にある「祈りの丘記念公園（独鈷山）」に出かけました。日焼けを心配するくらいの日差しでした。

とても見晴らしが良くて気持ちいいです

独鈷山の駐車場でパチリ



少々、車酔い……



さあ！食べるぞー！

外で食べるっていいなあ

White Day with

お菓子バイキング

3月12日（金）にホワイトデーの行事でお菓子バイキングをしました。多数の種類のお菓子の中から好きなお菓子を数種類選んでおやつにしました。数種類ではもの足りないのか、なかなかその場から離れがたいようでした。



どれにしようかな♡

うまい！



迷うなあ（）（）



あっ！これこれ！

給食室より

☆3月のイベントメニュー☆

- 3月 3日 ひな祭りメニュー
ちらし寿司 炒り鶏
菜の花と卵豆腐のすまし汁 わらび餅
- 3月 5日 誕生会（おやつ）
ケーキ コーヒーor紅茶
- 3月 9日 リクエストメニュー（昼）
天丼 キャベツのサラダ
エビしんじょうの吸い物 白玉団子
- 3月12日 ホワイトデーお菓子バイキング（おやつ）
- 3月15日 リクエストメニュー（昼）
卵たまロール&いちごロール
イタリヤンハンバーグ
パンパキンスープ 根菜サラダ
- 3月29日 千金甲公園花見（昼）手作り弁当

「ブロッコリー」

今年はしょうぶの里の畑でたくさんのブロッコリーが収穫できました。ブロッコリーはビタミンCが豊富で100g当たりでみてもレモンより多く含まれています。ビタミンCは疲労回復、風邪の予防、がん予防、老化防止に効果があるとされています。収穫したブロッコリーはサラダ、シチューなど、たくさんのメニューに使って、おいしくいただきました。

管理栄養士 厚地

医務室より

花粉症について

3月に入り、暖かい日が多くなりました。この季節になると、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどの花粉症の症状に悩まされます。この症状を少しでも軽くする対策をご紹介します。

今日からできる花粉症対策

- 《帰宅時》 玄関で服についた花粉を落としてから室内に入りましょう。
- 《室内》 ドアやサッシをしっかり閉めて、外からの花粉の侵入を防ぎましょう。
- 《服装》 ツルツルとした素材の服を選びましょう。
- 《食事》 バランスのとれた食事を心がけましょう。
- 《外出時》 帽子、マスク、眼鏡といったツールを使いましょう。



看護師 齊藤

《4月の行事予定》

- ☆ 1日（木） 年度始まりの会
訪問歯科
- ☆ 5日（月） 職員会議、給食委員会
- ☆ 6日（火） 訪問リハビリ
- ☆ 7日（水） 誕生会
- ☆ 8日（木） 訪問歯科
- ☆ 13日（火） 訪問リハビリ
- ☆ 15日（木） 訪問歯科
- ☆ 20日（火） 訪問リハビリ
- ☆ 22日（木） 訪問歯科
- ☆ 23日（金） 春のバクニック
- ☆ 27日（火） 訪問リハビリ

※予定ですので変更になることがあります。ご了承ください。

～編集後記～

1月は行ってしまっ、2月は逃げてしまっ、3月は去ってしまっ……そしてついに4月がやってきます。

例年ならば〇〇の桜が見頃だ、〇〇の桜が庄巻だ等々心ウキウキしたものです。〇十年前、桜の木の下での仲間との花見。夜風に桜の花びらがひらひらと、飲んでいたグラスの中に舞い降りて、これが本当の花見酒と、楽しんでたころが懐かしです。

もう一度、あの頃のように大人数で肩が触れ合うほどの状態でワイワイ大声で笑い、話せる日常が戻ってほしいですね。

～～第47号～～

令和3年3月25日発行

発行元 しょうぶの里

熊本市西区小島9丁目14-58

Tel (096) 311-4588



