

おれんじの屋根

施設長より

「今は“あらし”が過ぎるのをじっと我慢のときか」

世界規模で拡散する新型コロナウイルス感染、WHO（世界保健機関）からとうとう「パンデミック（世界的大流行）」が宣言されました。国内でも、連日50人程度の新たな感染者が出ていて、ある日突然、自分が感染・発症ということもあり得ないことではない感があります。

休校が3週目に入った学校のみならず、社会のさまざまなところで、行事や活動が中止・延期・自粛となり、市民生活や経済活動が大きく制約を受けたり混乱する事態に。今後どうなっていくのだろうか、いつまで続くのだろうか、先が見えない不安があります。

しょうぶの里でも、厚生労働省の事務連絡（2月24日）を受け、翌25日に感染予防の対応方針を立てて感染予防対策を取っているところです。

- ・職員は、出勤前に検温し、37.5度以上の発熱等の症状がある場合は出勤停止。
- ・入所の利用者さんの外泊は、当分の間（3月中）停止。外出は人混みを避ける。保護者・ご家族、関係者等の面会は、緊急やむを得ない場合のみとする。
- ・通所では、送迎車への乗車前に検温し、発熱がある場合は利用を断る。
- ・入所と通所の利用者さんは、活動場所や昼食場所を分けて接触を制限
- ・ショートステイ・日中一時も、当分の間（3月中）、受け入れを停止、等々。

この中で、一番影響が大きいのは、外泊や自宅に戻る外出、面会等で制限を受ける入所の利用者さん。ニュースやワイドショーなどで、連日、新型コロナウイルスが取り上げられているので、何やら恐いものだという事は理解されても、それでどうして自宅に戻ったり外泊できないのか、外出できないのか。週末を楽しみにしている人たちにとっては、突然の制限は理解も納得もいかないだろうと思います。

「コロナウイルスが終わったら家に帰ってよかろう?」と会うたびに尋ねる利用者さん、自分の思いを言葉で言えず涙をぼろぼろと流す利用者さん、イライラして人や物に当たる人、家に戻れないことや外出できないことでのつらさやストレスが、入所の利用者さんたちに相当たまっていることがそばで見えてよく分かります。

しかし、世界的にも国内的にも、これからますます深刻で大変な状況になる恐れも十分ありそうです。

県内では、6人の感染者が出た以降、新たには出ていないようなので、先週末から一時的に対応を少し緩めはしましたが、まずは、利用者さんの健康や安全を守ることを第一に考え、新型コロナウイルスという“あらし”が過ぎるのを利用者さんと一緒にじっと我慢していくしか、今は方法がないだろうなと思っているところです。



書き遊ぶ

「トラブルの語源」

ゆうゆう会会長の瀬上です。いつも皆様にはご協力いただき感謝申し上げます。



退職した年にフランス旅行をしました。道中、フランス第二の都市リヨンの寄りました。ここは昔、織物がとても盛んでした。ガイドさんが旧市街を案内してくれました。そこでは道路というより建物間の隙間の狭い入り組んだ道路を歩きましたし、明らかに他人の家の中も歩きました。観光客慣れたその住人が暗いからと照明を点けてくれました。

その入り組んだ道路は「トラブール」と呼ばれ、昔、織った絹織物を雨に濡れないように人家のひしさをたどりながら運んだ通り道でした。あまりにも入り組んでいるので知らない人を困らせ「トラブル」の語源となったそうです。



※家族会役員会は4月10日（金） 10時から希望荘で行います。（予定）





毎年恒例のホワイトデーのクッキー作りが、今年は新型コロナウイルスの影響で手作りクッキーではなく市販のお菓子を購入し、「お菓子バイキング」になりました！

初の試みでしたが、好きなお菓子を食べれるとあって、利用者さんに大好評で大盛況でした！



個人面談について

2月から行っていましたが、今回の新型コロナウイルス感染予防対策の一環で、ご家族の施設内への出入りをお断りしており、この先の面談については中止いたします。

面談をされていないご家族で、しょうぶの里へのご要望、ご質問がられる方は電話にて対応いたします。

(担当 石川)

ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

職員紹介

3月1日より調理員として亀野共恵(かめのともえ)さんがしょうぶの里に入られました。利用者さん、職員の食を支えてください！
よろしくお願いいたします。



給食室より

☆3月のイベントメニュー☆

- 3月 3日 リクエストメニュー
たまごロール&いちごロール
ハンバーグ コンソメスープ
サラダ
- 3月 4日 誕生会
ケーキ コーヒーまたは紅茶
- 3月 13日 ホワイトデー お菓子バイキング
- 3月 23日 お花見手作り弁当(千金甲公園)
ちらし寿司 牛肉のしぐれ煮
鶏の竜田揚げ 菜の花の辛子あえ
ポテトのケチャップ煮 卵焼き



桜の葉には「クマリン」という毒があります。

しかしこの毒は食しても人体には影響はありません。

「クマリン」は雨の日などに葉が落ちた時に毒を撒き、あたりに雑草が育つのを防ぐ役割があります。



管理栄養士 米村

医務室より

手洗い、マスク着用の徹底について

WHOは新型コロナウイルスの非常事態宣言を出しました。

日を追うごとに感染者数と死者数が増えていくニュースを見て、他人事ではなく明日は我が身となりうる危険な状況だと思っています。

現在、新型コロナウイルスにはインフルエンザのような予防ワクチンや特效薬がありません。各々が手洗い、マスク着用等を徹底して予防するだけです。

「私は大丈夫」という根拠のない自信は捨て、周りに迷惑をかけないように、また自分自身の身を守るという意味からも、手洗い、マスク着用を徹底し、この危機的状況を乗り越えましょう！



看護師 齊藤

《4月の行事予定》

- ☆ 2日(木) 訪問歯科
- ☆ 3日(金) 誕生会
- ☆ 6日(月) 職員会議、給食委員会
- ☆ 7日(火) 訪問リハビリ
- ☆ 20日(月) 職員研修会
- ☆ 21日(火) お話し会、訪問リハビリ
- ☆ 22日(水) 春のピクニック
- ☆ 23日(木) 訪問歯科



～編集後記～

新型コロナウイルス…いつになったら落ち着くのか…次男の大学の卒業式。もうこのような式典に参加することもないだろうと、出席する気満々でいたのですが、やはりきました…新型コロナウイルスの感染拡大防止ということで、卒業生と教職員だけの式になり、保護者は大学の敷地内すら入ることができませんでした…仕方ないですね。マスク、アルコール消毒液等々の品薄解消もいつになることやら(；)。(；)私は今夜もせっせっせと手作りマスク製作中です。

《卒業する皆さんへ》
明るい未来がずっと待っています。
ご卒業おめでとうございます！

～第35号～

令和2年3月25日発行
発行元 しょうぶの里
熊本市西区小島9丁目14-58
TEL (096) 311-4588

