

おれんじの屋根

施設長より

「親さんたちに"安心"を提供できる会」

今の若い親さん世代、特に就学中の親さん世代がどんなことに困り、どんなことを求めているのかなどのニーズを把握し、今後の育成会活動に反映させたいという趣旨で、今年の9～10月に、熊本市内の小・中学校の知的障がい特別支援学級と市内に4つある知的障がい特別支援学校の児童生徒の保護者（約1300人）を対象に意向調査を実施し、6割の方から回答をいただきました。

- その集計結果からは、障がいのあるわが子に関して、
- ①子育てやさまざまなことに困ったり悩んだりしている
 - ②必要な情報が入らない
 - ③身近に相談できる人がいない

という方が非常に多くいる、さまざまな制度や仕組み、障がいのある子ども・人や保護者を取り巻く環境などが格段に進んだ今日にあっても、困ったり悩んだりする保護者がいる点では、昔も今も変わっていないことが明らかになりました。

子どもの育ちや学年、各段階に応じて、安心できる相談相手、子どもさんに関する必要な情報が得られれば、それほど不安を持たずに済むことも多いと思われます。しかし、その情報が入らなかったり、身近に相談する相手がいなかったりということで、子育てや進学、進路、将来に対する不安が増し、特に将来に対しては、漠然として先が見えないだけ不安は大きいように思われます。

どこかと誰かとつながれていれば、必要な情報が得られれば、子育てをもっと安心して、ゆとりをもって楽しむことができるのではないかと思います。

では、どうすれば、困っている親さんの気持ちを楽にしてあげられるか。

育成会には、提供できるたくさんの“情報”と、「私たちもそうだったのよ。」というベテランの親さんたちの“体験談”や集まる“場”があります（「先輩教えて」「ちょっと聞いてよ」といったサロンの集まりの場を定期的に開催）。さらには、相談支援事業所や入所・通所、就労継続支援などの各種福祉サービス事業所やグループホーム、教育や福祉等の知識が豊富な人材などの強みや資源があります。

こういった強みや資源を活かし、これまでの取組をほんの少しやり方を変えたり、呼びかけ範囲を拡げたり方法を工夫することで、育成会は、困っている親さんたちに寄り添い、親さんの気持ちを軽くするという役割を担えるのではないかと。若い親さん世代にもっと届くよう、情報発信も工夫していく必要があると思っています。

会員である・ないにかかわらず、悩み困っている親さんたちに寄り添い、“安心”を提供できる、これが育成会が果たし得る役割であり、若い親さんたちにも、育成会をぜひもっと知って活用していただきたいなと思っています。

※集計結果は、後日、育成会のホームページに掲載します。



書き遊ぶ

「人は脳で見ている」

ゆうゆう会会長の瀬上です。いつも皆様にはご協力いただき感謝申し上げます。



私たちは目で見ていると思いがちですが、実際は脳で見えています。カメラでいうと目はレンズにあたります。運転中、考え事しながら見落として事故を起こすのがその例です。目には見えていても脳が認識しないと危険です。

以前、我が家の台所をリフォームしたらすぐ化粧板にヒビが入りました。電話するとすぐ会社の人が駆けつけました。調

べると福島で工場で作ったものとわかりました。製造年月日がなんと東北大震災の時だったのです。今度は広島工場の製品を取り寄せ、最初から最後までずっと立ちっぱなしの主任の厳しい監督の元、貼り替えられました。皆が帰って行ったあとよく見ると取っ手が二つとも上下逆さまに取り付けられていました。あの人はずっと何を見てたのでしょうか。

※家族会は3月6日（金） 13時30分からしょうぶの里で行います。



利用者さんの作品が服になりました！

個人面談 お世話になります

今年も熊本デザイン専門学校の卒業制作ファッションショーが、去る2月9日（日）上通りの同仁堂ホールスタジオライフで行われました。

しょうぶの里の利用者さんの作品の絵がとても素敵な服になって、来場された方の目を楽しませていました。



《3月面談予定表》

5日（木） 前淵様 9日（月） 高城様
10日（火） 窪邊様

よろしくお願いします。

※予定ですので変更になることもあります。

職員紹介

2月1日より支援員として
赤石 睦（あかishi ちか）
さんがしょうぶの里に入られました。24歳の若い力が加わりました！
よろしくお願いします。



給食室より

☆2月のイベントメニュー☆

- 2月 7日 誕生会
ケーキ コーヒーまたは紅茶
2月 10日 リクエストメニュー
ピザ ビーフシチュー
ささみのサラダ いちご
2月 14日 手作りバレンタインチョコ（おやつ）
2月 18日 リクエストメニュー
いなり寿司 エビチリ

《バランスよく食べる》

バランスよく食べる方法に、食品群の頭文字をとって「さあにぎやかにいただく」があります。

「さ」魚類 「あ」油類 「に」肉類 「ぎ」乳製品
「や」野菜類 「か」海藻類 「い」芋類 「た」卵類
「だ」大豆類 「く」果物類 （「に」はありません）
以上10種類中、1日7種類を食べよう！を目標にしていきたいと思います。



管理栄養士 米村

医務室より

日本でもコロナウイルス患者急増中！

中国国内において新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の流行拡大が続いています。日本国内においても主に湖北省への滞在歴・渡航歴がある人を中心に患者発生が見られています。

新型コロナウイルス感染症の感染経路は飛沫感染及び接触感染です。また主な症状は発熱・咳・倦怠感があり、SARS、MERSでみられた下痢を伴う消化器症状は比較的少ないといわれています。

対策として重要なことは、咳エチケットと手洗い、アルコールによる手指消毒の徹底です。

今後とも広がっていくと思われますので、上記の対策をしっかり守って感染防止に努めましょう。

看護師 齊藤

《3月の行事予定》

- ☆ 2日（月） 職員会議、給食委員会
- ☆ 3日（火） 訪問リハビリ
- ☆ 4日（水） 誕生会
- ☆ 5日（木） 訪問歯科
- ☆ 6日（金） 家族会
- ☆ 10日（火） 高野病院訪問診療
- ☆ 12日（木） 訪問歯科
- ☆ 13日（金） クッキー作り
- ☆ 16日（月） 訪問散髪
- ☆ 17日（火） お話会、訪問リハビリ
- ☆ 19日（木） 訪問歯科
- ☆ 23日（月） お花見（千金甲公園）
- ☆ 26日（木） 訪問歯科
- ☆ 30日（月） 春をしよう会



～編集後記～

最近のもっばらの話題はやはり「コロナウイルス」ですね。もう感染経路もわからないくらいになってきてます。

その反面、不思議なもので、コロナウイルスに感染しないようみんなが予防するから今冬はインフルエンザの罹患者少ないとか...

そういえばしょうぶの里でも誰も罹患していないなあ(^_^)しかしまだまだ気が抜けない状態が続くそうです。手洗い、うがい、アルコール消毒等々、徹底したいですね。

～～第34号～～

令和2年2月25日発行
発行元 しょうぶの里
熊本市西区小島9丁目14-58
Tel (096) 311-4588

