

おれんじの屋根

施設長より

「ありがとう」のキャッチボール ～「ありがとう作文」の発表会から～

第6回を迎える熊本県障害児・者親の会連合会主催の“ありがとう作文”（と私は呼んでいます）の発表会が12月9日（土）にありました。主に特別支援学校の児童生徒を対象に「ありがとう」をテーマとした作文を募集する取り組みで、新型コロナウイルス感染症も落ち着いた今年は、4年ぶりの発表会となりました。発表会での晴れがましい受賞者の方たちの姿を我がことのように喜ばれる親さん、学校の先生方、関係の方々を前に、最優秀賞、優秀賞、奨励賞を受賞された児童生徒さんから作文の発表があり、会場全体が温かく優しい気持ちに包まれていました。

また、今回は熊本かがやきの森支援学校やいくつかの知的障がい特別支援学校の児童生徒さんの応募がありました。これまで作文での表彰とはあまり縁がなかった学校や児童生徒さんたちもたくさんいたことでしょう。表彰された本人さんたち、そして、親さん、先生方がどんなにうれしかったことか。こんなすてきな機会や場を用意してくれた親の会連合会の取り組みには本当に頭が下がる思いです。

「ありがとう」は、親さんや家族、友だちなど周囲の人へ向けて発せられる最も美しい言葉。「ありがとう」を文章にする中で、自分を謙虚に見つめ、他の人や周囲の行為、その行為の先にある優しさや思いやり、温かみに気づききっかけとなっただろうと思います。

その感謝の言葉を、我が子から贈られた親さんや寄宿舍、施設の職員の方々にはどんなにうれしかったことでしょう。前々回から、作文集には、児童生徒さんの親さんや寄宿舍・施設の職員の方々の文章も掲載され、今回も校正段階で加わりました。まるでキャッチボールのように、子どもさんからの“感謝”を込めた「ありがとう」のボールを、親さんや職員の方が、「こちらこそありがとう」と“いつくしみ”や“温かみ”、“励まし”などのボールで投げ返す感じがして胸が熱くなります。多くの親さんの文章の最後には、「自分の子どもに産まれてくれてありがとう」という言葉も添えられていました。

さらに、今回の発表会では、小学部と中学部の最優秀賞の方の親さんがステージで発表されました。子どもさんの作文発表と親さんの発表、温かくほのぼのとした親子の言葉のやりとりと情景が会場にいる人たちにさわやかな感動を与えてくれました。

作文に応募された児童生徒さんには、今回の経験と、周りの人の支えや励ましを、自信や勇気、前に進む力を変えて、誰のものでもない自分の人生をたくましく切り拓いていっていただきたい、そして、主催者である親の会連合会の皆さまには、大変だとは思いますが、今後ぜひこの“ありがとう作文”の募集と発表会を毎年実施していただくことを願っているところです。

※スペースの制約で作文の中身を述べることはできませんが、「ありがとう」の作文は、親の会連合会から作文集が発行されています。また、会のホームページにも過去の入賞作品が掲載されていて、令和5年度分も後日掲載されると思われます。

ありがとう



書き遊ぶ

「がん検診」

ゆうゆう会会長の瀬上です。この一年ご協力ありがとうございました。



バリウムを飲む胃がん検診で要精密検査の通知が来て、それは驚きました。母を胃がんで亡くしているのでとうとう来たかという気持ちでした。すぐかかりつけの病院に電話して、内視鏡検査の予約をしました。あるテレビ番組で多くの病院でAIががんを見つける内視鏡を使っているといったので、検査中にがんを取り除いてくれるとありがたいなと思いました。

さて、前日にタクシーの予約で電話しました。すると何ということでしょう。予約がいっぱいで無理というのです。どうしてと尋ねたら皆さん病院に行

くため、朝の時間に集中しているということでした。考えることは皆一緒かとタクシーを諦めましたが、実はもう一つ理由があって運転手不足だそうです。そういう新聞記事を見ましたが、ここまで切実とは思いませんでした。

精密検査の結果、ポリープはあるががんは見つかりませんでしたと説明を受けました。そこで聞いてみたのです。「AI内視鏡は導入されていますか？」と。うちではまだ使ってませんと言われた。大丈夫かなあ……。



がん検診
めざせ受診率50%超

秋のピクニック

11月21日(火)、熊本市動植物園へピクニックに行きました。この季節にしてはとても暖かい...暑い日でした。

動植物園に到着してからはグループに分かれての行動です。

お目当ての動物を見に行くグループ、観覧車やモノレールへ向かうグループ等々の利用者さんのペースに合わせて楽しみました。



お弁当♡



キリン舎の前でパチリ



木陰でちょっと休憩



観覧車に乗りました!



到着後の記念写真



次はどこに行こうかなあ~



キリンさんと♡



給食室より



- 1月 12日(金) リクエストメニュー 誕生会
- 1月 15日(月) 手作りおやつ
- 1月 26日(金) リクエストメニュー



《乾燥肌の予防のために》

寒くなり、乾燥肌に悩む方も増えてきたのではないのでしょうか。

手洗い方法、ふき取り方の見直し、ハンドクリームを塗るタイミングの確認の他、食べ物の方策として

- いろいろな食べ物を少しずつ食べる。
 - 加熱した野菜を積極的に食べる。
 - ファストフードを食べる機会を減らす。
- などがあります。

管理栄養士 厚地

医務室より

「お世話になりました」

12月末で退職することになりました。しょうぶの里で働くことになった時、母から言われた言葉があります。

『体調の変化をうまく言えない人たちの異変を見逃すな、家族に悲しい思いを決してさせるな』

この言葉はとても大きく重く常に私の心の中にありました。利用者さんのために妥協することなく、励んでこれたのは皆さまのお蔭です。一年半、大変お世話になりました。

皆様のご多幸をお祈りしております。

看護師 武田奈々恵

《1月の行事予定》

- ☆ 4日(木) 抗原検査☆
- ☆ 8日(金) 成人の日
- ☆ 9日(火) 抗原検査
- ☆ 11日(木) 訪問歯科(きずな歯科)
- ☆ 12日(金) 誕生会
- ☆ 15日(月) 職員研修会
吉村さんのお話し会
- ☆ 16日(火) 抗原検査
- ☆ 18日(木) 訪問歯科(きずな歯科)
- ☆ 22日(月) 書初め&新年会
- ☆ 23日(火) 抗原検査
- ☆ 24日(水) アールグリュット生の芸術展覧会開会式
- ☆ 25日(木) 訪問歯科(きずな歯科)

※予定ですので変更になることがあります。ご了承ください。

~編集後記~

早いもので2023年もあと少し。どんな年だったか振り返ってみると...結構、楽しんだ一年だった!年甲斐もなく推し活に励み、生まれて初めてファンクラブとやらに入会し、彼らが出演するフェスに当選し、また彼らのライブにも運よく当選!ペンライトとうちわを持ってライブに初参戦し若いエネルギーを感じることができました。

また先日、友人の知人の方が韓国の方で料理教室もされていて、本場のキムチを手作りしました。たくさんの工程があり、面倒くさがりの私には大変な作業でしたが、出来上がったキムチは家族にも好評で頑張った買いがありました。

来年も楽しい思い出ができるよう健康第一で行きたいと思っております。

よいお年をお迎えください。

~~第80号~~

令和5年12月25日発行
発行元 しょうぶの里
熊本市西区小島9丁目14-58
Tel (096) 311-4588

