

おれんじの屋根

施設長より

「今後の新型コロナウイルス感染症の対応に心配」

新型コロナウイルスの感染拡大は丸3年を過ぎ、この間、私たちは見えないウイルスにおびえつつも、感染防止対策を強化し、ワクチンも接種して来ました。しょうぶの里では、これまで10人の職員が陽性に。県内の感染者率とほぼ同じながら、いずれも家族や周囲からで、職員間の感染はゼロ。利用者さんも、2か所のグループホームに入居の通所の2人が陽性となっただけで、入所の利用者さん、自宅からの通所利用者さんの陽性はゼロです。これは、利用者さん、ご家族、職員とその家族等の日々の感染防止の努力の結果だろうと思っています。

そのような中、今般、5月8日から新型コロナウイルスがインフルエンザウイルスと同じ第5類に移行、さらに、3月13日からマスク着用を「個人の判断」とすることが政府から発表されました。社会経済活動の正常化、落ち込んだ経済の回復等のためには、やむを得ない措置かもしれません。

しかし、入所施設で働く者としては、当然、不安や心配が残ります。

マスク着用は、自分よりも周りを守るための感染対策。まだきちんと検討し方針を出したわけではありませんが、入所施設として、収束していない新型コロナウイルスの感染防止対策や大流行が懸念されるインフルエンザ対策のためにも、施設内では、今までどおりの着用以外に選択肢はないでしょう。外の生活ではどうするか？ 新型コロナウイルスを施設内に持ち込まないためには、基本的には今後もマスク着用は必要ではないかと考えています。

ある就職紹介サイトが、介護現場でのマスク撤廃に関して、介護職、約千人に調査をしたところ、「反対」が45%、「賛成」は14%で、「どちらとも言えない」が40%の結果とのこと、非常に悩ましい問題です。

さらに、5月8日以降、5類に引き下げられると、行動制限の法律上の根拠がなくなり、規制や対策が大幅に緩和されます。世間が新型コロナウイルス感染は終わったという風潮になるかも知れず、私たち自身の警戒心も緩むのではないかと心配になります。また、毎日の新規感染者数の情報が入らなくなることへの不安も小さくはありません。

国・県・市の対応は今後どうなるか。例えば、現在は、週に2～3回のペースで職員に抗原検査を実施しています。とてもありがたい対策で、実際にこの検査で無症状の職員1人の陽性が判明したこともありました。保健所の対応もどうなっていくのか？ 等々。

まだまだ不透明なところはありますが、新型コロナウイルス感染拡大が完全に収束（終息）するまでは、状況の推移を注意深く見守りながら、今後も、利用者さんや職員の健康や生命、安全を守るため、気持ちを緩めることなく必要な対策を取っていかねばと思っているところです。



書き遊ぶ

「サプリメント」

ゆうゆう会会長の瀬上です。コロナもやっと収束しつつあります。感染者数が1～2桁台になりましたら、ゆうゆう会活動を再開します。



熱中症になった時、病院で点滴を受けましたが隣の診察室から医師の大きな声が聞こえてきました。少し耳が不自由な患者さんだったのでしょう。

「〇〇さん、そんなに効き目のあるサプリメントなんてありませんよ。医学的に効能がはっきりしているのなら私たち医者がとくに使っています。そんなにあれもこれもと飲んでいたら胃がどうかなるのは当たり前ですよ」



点滴を受けながらそれもそうだとつい納得したものです。『溺れる者はわらをもつかむ』と言いますが、苦しいときはひょっとしてと思うのは仕方ありません。あるテレビ番組に通販を勧めるタレントが出演して、自分たちには言葉の制約があり、医学的に根拠もなく効きますとは決して言えないと話していました。

人の口に入れるものなので売るほうも相当気を使っているようです。実際、テレビCM画面の片隅に小さく『これは個人の感想です』と書いてありました。



しょうぶの里に 雪だるま現る!!

1月25日、前日の夕方から雪が降り始め、25日の朝は辺り一面銀世界。雪に慣れていない私たちは通勤も命がけです(>_<)

久しぶりの積もった雪に皆さん楽しそうですね。外では寒さに強い利用者さんと職員が雪だるまを作って大はしゃぎでした。(*^_^*)



HAPPY VALENTINE'S DAY

今年もやってきました!

ハッピーバレンタインデー♡
女性利用者さんから愛のこもった
甘〜い甘〜いチョコのプレゼントの
他に、今年は利用者さんそれぞれの大切な人へハ
がキでメッセージも送りました。



給食室より



イベントメニュー

- 3月 3日 ひなまつりメニュー
- 3月 9日 誕生会
- 3月10日 リクエストメニュー
- 3月14日 ホワイトデー
- 3月17日 リクエストメニュー

ひなまつり

「ひなまつり」の起源は、身のけがれや災いを人形に移し、川に流して厄払いをした古代中国の風習から来ています。

ひなまつりは桃の節句とも呼ばれ、現代ではひな人形や桃の花を飾り、女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いします。

しょうぶの里ではひなまつりの日の昼食にちらし寿司、筑前煮、菜の花の卵豆腐のおすまし、甘酒いちご寒天を提供します。



管理栄養士 厚地

医務室より

「太陽」について

お正月が終わりあっという間に2月ですね。大寒波が来たり、熊本でも雪が降りました。

今回は寒さを和らげる「太陽」についてお話します。なぜ「太陽の光を浴びなさい」など言われているのでしょうか?

☆太陽の光には様々な効果があります。

①ビタミンDを作る!
免疫力を高めたり骨を丈夫にする働きがあり健康維持に欠かせない栄養素です。

②体内時計を整え、目覚めスッキリ!
眠気を誘う「メラトニン」を減らす働きがあるためスッキリ目覚めることができます。

③新陳代謝が上がる!
体温が上がり血行が良くなり、内臓が活発化することで老廃物を出しやすくなります。

消毒やマスクなど感染対策をしっかりしながら太陽の光をたくさん浴びて元気に過ごしましょう。

看護師 武田

《3月の行事予定》

- ☆ 1日(水) 高野病院訪問診療
- ☆ 2日(木) 訪問歯科
- ☆ 6日(月) 職員会議、給食委員会
- ☆ 7日(火) 誕生会
- ☆ 9日(木) 訪問歯科
- ☆ 14日(火) ホワイトデー
- ☆ 16日(木) 訪問歯科
- ☆ 20日(月) 職員研修会
- ☆ 21日(火) 春分の日
- ☆ 23日(木) 訪問歯科
- ☆ 27日(月) 職員会議、給食委員会
- ☆ 30日(木) 千金甲公園にてお花見

※予定ですので変更になることがあります。ご了承ください。

～編集後記～

毎年毎年思うことですが「1月は行ってしまおう」「2月は逃げてしまおう」「3月は去ってしまおう」...なんとまあ、時のたつのが早いこと早いこと...

3月21日は一年に一度だけ訪れる一粒万倍日と天赦日と實の日が重なる超ラッキーデーだそうです。宝くじを購入したり、プロポーズや大きな買い物、また何かを始めたりするのにとてもいい日だそうです。しかしこの日にやっ
てはいけないことが、争いごとや喧嘩をつくことだそうです。まあ、この日じゃなくてもしないほうがいいですけどね(^-^)

～第70号～

令和5年2月25日発行
発行元 しょうぶの里
熊本市西区小島9丁目14-58
TEL (096) 311-4588

