

あれんじの屋根

施設長より

「研修をもっともっと充実させたい」

私は、若いときから、いくつかの自主的な勉強会に参加、勤務する学校でも、他校や県外の学校の研究発表会や公開研究会、施設が主催する研修会などにもわりとたくさん出かけていました。研修は、もちろん自分の知識や理解を深め専門性を高める機会ですが、目を啓き自分を磨く機会もあります。

熊本市手をつなぐ育成会は、小規模な社会福祉法人なので、資金的にもスタッフ的にもままたらないことが少なくありませんが、職員の研修も足りてはいないと考えています。

育成会の理念や親さんの思いを受けて、育成会の事業所はどこもいい取組みをしているし頑張ってくれる職員も多いと思っています。一方で、他の職種から入ってくる人もいる中、利用者さんのことや関係するさまざまなことを、もっと知りたい学びたいと願う職員もたくさんいるだろうと思います。研修の充実は、利用者さんへの支援の質の向上に直につながるもの、十分な研修を職員に用意してあげたいとずっと考えています。

研修は、受ける側にもけっこうなエネルギーが必要ですが、開催には、企画や運営などの準備、当日の運営等で多くの時間と労力が必要です。幸い、H29年度から毎年開催している「職員全体研修」は、昨年度から各事業所の代表の人たちが企画・立案から当日の運営までを担ってくれるようになりました。そこで、以前から必要と考えていた「階層別研修」を、今年度から、とりあえず3つの階層に分けて1日ずつの開催でスター

トさせることができました。まだとても本格的な階層別研修の実施と言えるものではありませんが、毎年少しづつ充実させたいと考えているところです。

他にも、今年度から支援に携わる職員は3年間で最低1回は外部の研修も受講できるようにする、昨年4月から給与規程の改定で資格手当を新設などの仕組みも始まりました。法人内や他の法人の事業所との交換勤務や体験研修も、コロナが終わればぜひ実現させたいと検討しているところです。

法人や個々の事業所の規模から、できることには限りがありますが、今後も、少しづつでも職員研修を充実できればいいなと思っています。

たくさん研修を受けたからといって、すぐに何かが劇的に変わることは、そうそうないでしょう。ですが、いろいろな方の話を聞き、学び、感じるものがあって、それを実践してみよう、参考にしてみよう、工夫してみようと思うことが何よりも大切です。

ウイリアム・ジェイムズという人の言葉に、「心が変われば行動が変わる 行動が変われば習慣が変わる 習慣が変われば人格が変わる……」というものがあります。意識する・心がけることで変わることはすごいぶん多いはずです。

たくさんの話や言葉、考えを少しでも多く自分のものにしてほしい。それが、支援の質の向上や支援の充実につながり、最終的には、利用者さんたちに還ってくるだろうと期待をしているところです。



書き遊ぶ

「物でないものを信じる時代」

ゆうゆう会会長の瀬上です。コロナ第8波の最前線は70歳以上の高齢者だそうです。ご用心ください。

以前、観光ツアーを申し込んだとき、紙が送られてきて「必ずこの紙はご持参ください」と書いてありました。空港すぐ前の人が航空券がないと騒いでいましたが、紙に印刷してあったQRコードが航空券でした。

コロナワクチンを申し込んだ時も、最後に『予約が完了しました』と出たので切りましたが、あとで不安になりました。たったそれだけで大丈夫なのだろうか。ドキドキしながら接種会場に行きましたが何事もなく注射が終わりました。本当に大丈夫だった・・・。

スーパーのレジでカードで支払いを済ませた後、次の年寄りが大きな財布を出して、一円玉・十円玉・百円玉を一つ一つゆっくりと数えながら機械の投入口に入れしていました。後ろの若い人はイライラしていたが私は大好きです。やっぱ現金でしょー!!



書初め

&

新年会

1月11日(水)に毎年恒例の『書初めと新年会』を行いました。

午前中に書初めを行い、午後からは新年会です。

新年会は施設長の挨拶に始まり、今年の干支の話、また施設に届いた利用者さん宛の年賀状を受け取ったり、最後は午前中に書いた書初めの発表会でした。

みなさん思い思いの今年の抱負を書かれていました。



給食室より

2月

イベントメニュー



2月 3日 節分メニュー

2月 8日 リクエストメニュー

2月 9日 誕生会

2月 24日 リクエストメニュー(昼食)



「煮切り」の秘密

少々手間がかかる調理法ですが、しょうぶの里では和え物やタレなど過熱しない料理で酒とみりんを使用するときは「煮切り」を行います。

酒、みりんに含まれるアルコールを煮立たせることによって除き、濃縮したうま味を料理に生かすことができます。



管理栄養士 厚地

《2月の行事予定》



- ☆ 2日(木) 訪問歯科
- ☆ 3日(金) 節分 豆まき
- ☆ 6日(月) 職員会議、給食委員会
- ☆ 9日(木) 訪問歯科、誕生会
- ☆ 10日(金) わくわく活動(通所)
- ☆ 14日(火) 健康診断、バレンタインデー
- ☆ 16日(木) 訪問歯科
- ☆ 23日(木) 天皇誕生日

※予定ですので変更になります。ご了承ください。

医療室より

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

新型コロナ対策も丸3年、新たな生活習慣も身についてきたように思います。昨年は何度もワクチン接種の機会があり、ワクチンはとても身近なものになりました。

利用者様や家族の皆様、そして職員の皆さんには感染対策にご協力いただき、心から感謝しています。

2023年は卯年です。卯年は飛躍や向上の年と言われているそうです。希望にあふれる明るい年になるように看護業務も取り組んでまいります。



看護師 武田

~~第69号~~

令和5年1月25日発行

発行元 しょうぶの里

熊本市西区小島9丁目14-58

TEL (096) 311-4588



~編集後記~

令和5年がスタートしました。1月1日が日曜日で、とても切りのいいスタートだなと個人的に思っています。

相変わらず新型コロナの罹患者は多く、今冬は3年ぶりにインフルエンザの流行をきているようです。

インフルエンザと新型コロナに同時に感染することを「フルロナ」というそうです。同時感染した場合でも基本的な症状はインフルエンザ。新型コロナ感染時ほど珍らしくないといふことです。予防策としてはやはりワクチン接種とマスク着用、手指消毒、換気等が言われています。寒い今の時期、換気はなかなか勇気がいるですが、感染予防と思って、エイッ！と窓を開けましょう！