

おれんじの屋根

施設長より

「自分の思いを伝える、表現する／思いを感じ取る」



似合わないと言われそうですが、ここ1年くらい、クラシック音楽にはまっています。もともと音楽を聴くのは好きで、クラシック音楽も、以前から少しは聴いていました。

本格的に聴くようになったのは、本のリサイクルショップやネットのフリマサイトなどでとても安価にCDのセットが手に入るようになったことと、インターネットラジオで世界中のジャンルの音楽が高音質で1日中、聴けるようになったことからです。自宅はもちろん、車の中、ウォーキングやジムのときも、ずっと聴いています。

私は、日常生活で必要な言葉や表現する力は普通にあるとは思っています。が、クラシック音楽に関しては、知識や理解がほとんどないので、曲にとても感動しているのに、ただ「いい」とか「美しい」といった貧弱な語彙(ごい)でしか表現できない“もどかしさ”を、今とても感じているところです。言葉を獲得する過程で、幼児が「イヤ」を連発するのも、他の言い方をしたりなぜイヤなのかを説明する力がまだ備わっていないからでしょう。まさに、クラシック音楽に関する今の私と同じだと思っています。

私たちが関わる知的に障がいのある人たちの中にも、発語がない人や自分の思いや要求を言葉で伝えることが難しい人たちがたくさんいます。もちろん、しょうぶの里にも。多くの利用者さんは、自分の思いを伝えられない、伝わらない、そのもどかしさやつらさを私の場合とは比較にならないほど強く感じているのではないかと思います。

発語がない人は、心の内にどんな思いや要求を持っているのだろう？ 周りの人は、その人の表情やしぐさ、動きなどでしか感じ取ることができませんが、自分の思いや要求がうまく伝わり、実現されたときはうれしそうな表情をされるでしょう。しかし、思いや要求が伝わらなかったら？ あきらめる以外にないかも知れません

では、ある程度、会話ができる人はどうか？ 会話はできても、自分の思いや要求をきちんと言葉で表現できているとは限らないかも知れません。

自分の思いや要求を伝える。そのための手段を獲得することはもちろん大事です。ですが、近くにいる私たちが、その人の思いや要求を感じ取れる力を付けることも同じように重要です。思いや要求を感じ取れる力を付けるためには、まずはその人のことをもっと知りたい、分かってほしいという気持ちが大切であり、その気持ちのうえに、知る努力・分かる努力をすることだと考えています。

障がい福祉の分野では、「意思決定支援」が重視されていますが、これも、結局は支援や関わる職員の意識や姿勢が大きいと思っています。私たち自身に、利用者さんのことを大切に思い、本人の思いを感じ取りたい、思いを大切にしたいという意識や姿勢がまずは大事ななと考えているところです。

※意思決定支援については、改めて考えたいと思います。



すま
書き遊ぶ

「騒音銀座」



ゆうゆう会会長の瀬上です。恐れていたコロナ第8波の到来です。用心しましょう。

我が家の近くには、国道3号線・交差点・警察署・消防署があります。昼間は、救急車・パトカー・消防車がサイレンを鳴らして行き来している。運転手は「車が通ります。」とマイクで叫んでいる。車が避けないので。

しかし車側も、サイレンは命を守るためとわかっていても前後左右渋滞しているのでどうしたらいいかわからずスピードを落としてオロオロしている。私も経験あります。

夜間は、深夜便大型トラックが走り抜けるので地震のように家が揺れます。一番うるさいのが暴走族バイク。警察署の前でわざとエンジンをふかして挑発するのです。

以前、天皇陛下ご来熊の折、他県のパトカーの応援の下、一斉取り締まりが行われました。その後、夜はシーンと静かになりました。あの時の感動は忘れられません。

テレビ番組『ポツンと一軒家』で都会から移住した人の喜びは十分理解できます。



Happy Halloween

HALLOWEEN

10月28日に少し早めのハロウィン仮装パーティーを楽しみました。

利用者さんリクエストの顔面ペイントと衣装でパーティー開始です！

ペットボトルボウリング大会で盛り上がり、昼食は仮装のまま食堂へGo！不思議な情景の昼食の時間でした。



給食室より

12月 イベントメニュー

- 12月7日 リクエストメニュー(昼食)
- 12月9日 誕生会
- 12月21日 リクエストメニュー(昼食)
- 12月22日 冬至メニュー(夕食)
- 12月23日 クリスマス忘年会
クリスマスケーキ(寄贈)



＜冬至について＞

冬至とは二十四節気の一つで、一年で夜が最も長い日のことです。

中国や日本では冬至を境に運も上昇すると考えられており、カボチャを食べて栄養をつけ、体を温めるゆず湯に入り、無病息災を願いながら寒い冬を乗り切る知恵とされています。



管理栄養士 厚地

医務室より

効果的な保湿方法



保湿するには、皮膚の潤いを保つ「保湿剤」でスキンケアをすることが大切です。保湿剤の効果には大きく2つあります。

- ①エモリエント効果→→油の膜をはり、肌から水分が逃げるのを防ぐ。
- ②モイスチャライザー効果→→直接水分を肌に取り込む。

保湿剤は、さまざまな種類があるので迷ってしまう方も多いと思います。

- ・エモリエント効果が高いのはワセリンです。べたつきは強いですが刺激が少なくコストが安い!!
- ・モイスチャライザー効果が高いのは、ヘパリン類似物質(ヒルドイド)や尿素(ケラチナミン)があります。どちらもべたつきは少ないですが刺激は強いです。

効果を最大限に発揮するには塗るタイミング、使い量、塗り方が大切です。

- ①いつ？→→手洗い・入浴後 15分以内
- ②どのくらい？→→(年に塗る時)軟膏はグリンス2個分
ローションは10円玉1個分
- ③塗り方は？→→こするように塗るのは×
優しく抑えるように塗る。

☆正しく効果的な方法で肌荒れからお肌を守りましょう。
ちなみに私は長年「ニュートロジーン」を愛用しています。



看護師 武田



《12月の行事予定》

- ☆ 1日(木) 訪問歯科
- ☆ 5日(月) 職員会議、給食委員会
- ☆ 8日(木) 訪問歯科
- ☆ 9日(金) 誕生会
- ☆ 10日(土) 職員研修
- ☆ 15日(木) 訪問歯科
- ☆ 16日(金) 1077455回目接種(利用者様)
- ☆ 19日(月) 訪問散髪
- ☆ 22日(木) 訪問歯科
- ☆ 23日(金) クリスマス忘年会
- ☆ 28日(水) 通所年内最終日

※予定ですので変更になることがあります。ご了承ください。

～編集後記～

毎年思うことですが、11月に入ると時間が経つのがとても早く感じ、あっという間に年の瀬を迎える感じがします。

先日、久しぶりに県外の友人に手紙を書きました。何となく手紙を書くのが好きで、便箋やペンを購入しました。以前から文具関係は好きでいろいろ見て回りますが、便箋運は久しぶりで、ワクワクしました。ただしいこの時期に手紙を書いている時間だけゆっくり過ぎていく気がしました。

～第67号～

令和4年11月25日発行
発行元 しょうぶの里
熊本市西区小島9丁目14-58
Tel (096) 311-4588

