

あれんじの屋根

施設長より

「みんなちがって、みんないい。」

時間があるときは、よく娯楽室に座って利用者さん一人一人の表情や動きを眺めています。しょうぶの里の利用者さんは、実に一人一人個性豊か。その一人一人違う豊かな個性こそがこの人たちの魅力であり、一人一人違った個性を持つ人たちには、やはり一人一人に応じた関わりや支援が求められます。これは、教育であろうが福祉であろうが、何ら変わることなく、ここがすべての出発点であり、帰着点であると思います。

まさに、「みんなちがって、みんないい。」 言うまでもなく、金子みすゞさんの詩『私と小鳥と鈴と』の有名な一節です。

私は41年前に公立学校の教員になりました。最初から養護学校を希望していたので初任の学校は西合志にある菊池養護学校で、当時は、隣接の肥後学園という施設から、ほとんどの児童生徒が通学していました。

朝、何十人の人たちが学園の5つの寮から、道1本隔てた学校にどっと登校。何十人の人たちが一斉に登校する光景は実際に壮观でした。さらに、県立どうしなので昼食で学園に戻り、午後にもう一度登校。1日に2回も登校のある学校でした。

念願の養護学校の教師となって、うれしかったことの一つは、この1日に2回も見られる登校風景でした。こんなにいちどきに、しかも、1日に2回も登校してくる学校は、県内ではおそらくここだけだったと思います。



書き遊ぶ

ゆうゆう会会長の瀬上です。コロナは規制がなくなても存在する限りしっかり用心しましょう。

我が家には茶筒が2個あります。一つは銀色の筒で中身はがん予防に効果があるといわれるカテキンを含む緑茶。もう一つは赤い筒でビタミンを含む玄米茶です。

そしてある日妻から叱られたのです。

「どうして夕食時には緑茶を飲むことにしているのに玄米茶にしたの？先日もそう言ったでしょう！」
「えっ？ちゃんと銀色の筒のを入れたんだけど…」
「もう、ボケちゃって！じゃあどうして玄米茶なのよ」



それぞれがみんな個性豊かで一人として同じ人はいない。まさに「みんなちがって」の世界、一人一人を眺めながら出迎えるのがとても楽しみでした。私のクラス（養護学校義務制実施の2年後で、小学部3,4年生なのにみんな15~16歳）の祐一君は、普段はおとなしい人でしたが、つげの生け垣をカバンで2,3回激しく叩いて登校。楽しそう、うれしそうに走ってくる人もたくさんいて、美保子さんも孝一君もそうでした。豊史くんは体を前後に揺らしながら、丈二くんは両手を上手に打ち合わせながら登校。自分のクラスの人だけでなく、ほかのクラスの人たちも一人一人眺めて、つくづく「みんな違うんだー」。その個性的すぎる人たちを見ながら、養護学校の教師になって、そして、この学校に来て本当によかったとしみじみ思ったことを、40年以上経った今も鮮明に覚えています。

この一人一人違う個性豊かな人たちを画一に見ようしたり、画一に関わろうとして、残念なことや不幸なことが生じるのではないかだろうか。この人たちのありのままの姿や思いを受けとめていく。このことを大切にしていけば、不適切な関わりや虐待、人権侵害なども起こることはないと思っています。

「みんなちがって、みんないい。」 娯楽室で利用者さんたちを眺めながら、41年前に思いを馳せたところです。



「認知病の危機」

夕食の食卓上の湯飲みに入っていたのは確かに玄米茶でした。

「私は間違いなく緑茶を入れた！絶対に間違いない！きちんと銀の筒を確認して入れた」

ここで一悶着起きたのですがすぐ原因がわかりました。私が両方の茶筒に玄米茶を入れていたのです。

むむむ…これってヤバい。



第2弾

キッテンカーがやってきた!

9月28日(水)、前回同様

「4season」さんに来ていただきました。

ボリューム満点のワッフルサンドをほおばり、利用者の皆さん大満足のランチの時間でした。



給食室より

11月 イベントメニュー

11月 4日 リクエストメニュー(昼食)

11月 9日 誕生会

11月 24日 還暦祝いのおやつ

11月 29日 リクエストメニュー(昼食)

柿について

秋の味覚である柿は日本で古くから愛されている果物で、その品種は1000以上あるといわれています。

柿にはビタミンAやビタミンCが多く含まれておりウイルスに対する抵抗力向上やのど、鼻の粘膜保護などに役立ちます。

疲労回復や美肌効果もある、まさに万能の柿！おいしく食べて風邪予防しましょう！

管理栄養士 厚地

《11月の行事予定》

- ☆ 3日(木) 文化の日
- ☆ 7日(月) 職員会議、給食委員会
- ☆ 9日(水) 誕生会
- ☆ 10日(木) 訪問歯科
- ☆ 11日(金) インフルエンザ予防接種(利用者、職員)
- ☆ 14日(月) 訪問散髪
- ☆ 17日(木) 訪問歯科
- ☆ 18日(金) 秋のワクニック(館内ワックスがけ)
- ☆ 23日(水) 勤労感謝の日
- ☆ 24日(木) 訪問歯科、還暦祝い
- ☆ 26日(土) 育成会職員全体研修会

※予定ですので変更になります。了承ください。

白くまコンテスト

毎年恒例の「白くまコンテスト」が今年も開催されました。コロナ感染の影響で、暑い時期より少しづれましたが、思い思いの「白くま」が今年も出来上がりました！



医務室より

インフルエンザにご用心!!

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して起きます。38度以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛などの全身の症状が急に現れ、高齢の方や種々の慢性疾患を持つ方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。

コロナ禍の中、今年は3年ぶりに大流行することが懸念されています。

《予防に有効な方法》

①流行前のワクチン接種

しょうぶの里では11月11日(金)に入所利用者さん、グループホーム世話を含む全職員のワクチン接種を予定。

②手洗いやうがい、アルコールによる手指消毒。

③咳エチケット、正しいマスクの着用。

④室内の湿度を50～60%に保つ。

(乾燥した空間ではウイルスが増殖します。)

※栄養しっかり!!睡眠しっかり!!休養しっかり!!
皆様が元気に過ごせるよう願っています。



看護師 武田

～編集後記～

今年の冬はラニーニャ現象の影響で寒い冬になる予報だそうです。

昨日まで半袖を着ていたのに、次の日には長袖のパーカーを羽織っていたり…激しい寒暖の差で頭痛、めまい、体のだるさなど体調を崩す人が多いとか。そのような症状を最近では「寒暖差疲労」といいます。姿勢や座り方を正して、ストレッチやマッサージも効果的だそうです。

～～第66号～～

令和4年10月25日発行

発行元 しょうぶの里

熊本市西区小島9丁目14-58

TEL (096) 311-4588

