

おれんじの屋根

施設長より

「一隅を照らす」

若い頃からいい言葉だなと思い、コロナ禍の最近、割と目にする言葉として、「一隅を照らす」があります。天台宗開祖の最澄(さいちょう:767~822)の言葉だそうです。「径寸十枚是れ国宝に非ず、一隅を照らす此れ則ち国宝なり」(お金や財宝は国の宝ではなく、自分自身が置かれたその場所で、精一杯努力し、明るく光り輝くことのできる人こそ、何物にも代えがたい貴い国の宝と)。今のような状況だからこそ、大切にしたい言葉だと思います。

もう一つ、最近よく聞く言葉に「エッセンシャルワーカー(essential worker)」というのがあります。いわゆる在宅勤務やリモートワークになじまない、人々の日常生活や社会生活で必要不可欠な仕事(エッセンシャルサービス)を担う労働者という意味だそうです。福祉分野で働く私たちも、このエッセンシャルワーカーに入るようです。

新型コロナウイルス感染は拡大の一途をたどり、熊本県内でも、多くの高齢者の施設などで大規模なクラスターが発生し、13日には県独自の緊急事態宣言が出されました。

最近では、家庭内感染が増加。当然のことながら、家族にも仕事や学校、買物や病院に行ったりなどの日常生活があり、これだけ新規感染者数が増加すれば、どこかで感染することも十分あり得ることだと思います。職員がいくら自重自粛しても、家庭内に感染が入り込めば感染はなか

なか避けられないだろうと思います。しょうぶの里にも、いつ感染が入り込んで来るか、明日と言わず今日でも感染者が出てクラスターが発生、そんな“悪夢”が生じないかと不安な毎日です。

一方で、コロナ禍での人々の行動自粛や営業自粛などで、立ち行かなくなる業種が出て、倒産や解雇、収入減といった深刻な問題が発生しています。感染拡大が進めばさらに重大な事態となるかも知れません。

福祉の分野では、こういった問題は生じていませんが、職員は、感染拡大からといって在宅勤務に切り替えたり休むことはできないし、もしもしょうぶの里内に感染が入れば、感染者や感染が疑われる人、濃厚接触者やその疑いのある人たちへの支援業務が待っています。感染が怖いからと逃げ出すことはもちろんできません。

新型コロナウイルス感染と最前線で戦っておられる医療関係者の方をはじめ、世の中には、それぞれの場所でごんばっておられるさまざまな方々がいます。

私たち障がいのある人たちと関わる仕事の者もその一人として、力は弱く小さくても、利用者さんを守るという気概と覚悟を持ち、目の前の利用者さんの生活を支えることを通して社会を支え、社会の一隅を照らす役割を担っていこうと職員に話をしているところです。

書き遊ぶ

「横島」

ゆうゆう会会長の瀬上です。いつも皆様にはご協力いただき感謝申し上げます。

昔と今の地図を比べると海岸線が大きく変わっているのに気づきます。例えば皇居は昔、江戸城と最初に言われたころは、そばまで海が来ていました。

熊本市河内方面から海沿いに玉名のほうへ行く途中にポツンと横長い小山があります。開拓されてしまって今ではわからないのですが、昔は島でこれが町名の由来になったそうです。

しかもただの島ではなく、海賊の根城でした。土地の人から『正代』は海賊に由来する名字だと教えてもらいました。

関係ないかもしれませんが、相撲の正代関が強いのも頷けます。



新年会&書初め

令和3年始まりました。今年最初のイベントは1月8日に行われました《新年会&書初め》です。

新年会では昔懐かしい福笑いで皆さん初大笑いでした('▽')
また書初めでは、今年の抱負を書き表現で、思い思いにしたためられていました。



お知らせ

1月18日(月曜日)、熊本市からの要請によりしょうぶの里全職員のPCR検査を行いました。

結果は全職員陰性でした。一安心しました。

しかし、この結果に甘んずることなくこれからの日々の感染症対策になお一層の注意を払っていききたいと思えます。

ご協力よろしくお願いします。

給食室より

☆1月のイベントメニュー☆

- 1月 8日 鐘開き(おやつ) 白玉ぜんざい
1月 13日 リクエストメニュー(昼)
ちらし寿司 串カツ サラダ スープ
誕生会 ケーキ コーヒーor紅茶
1月 20日 リクエストメニュー(昼)
手作りサンドイッチ チーズハンバーグ
サラダ スープ



《切り干し大根》

しょうぶの里の畑で大根を収穫しました。今年はとてもたくさんの収穫量でしたので、一部を切り干し大根にして保存することにしました。

大根は天日干しにすることで酵素の働きが活発になり、アミノ酸などの栄養素が増加します。乾燥の過程で糖化が促進され甘みも増すので今から食べるのが楽しみです。

管理栄養士 厚地

医務室より

健康診断について

健康診断を来る2月18日(木曜日)に予定しています。今回は入所の利用者さん、夜勤をする支援職員が対象です。

しかし、昨今の新型コロナウイルス感染症の状況では延期、または中止になることもありうる状態です。ご理解をよろしくお願いします。

新型コロナウイルス感染症について

日々増加する感染者数に一喜一憂していましたが、とうとう今年に入り熊本県内の一日の感染者数が3ケタを超えてしまいました。ワクチン接種も日本でも2月下旬から始まるようですが、効果や副反応などが懸念されます。

今一度、感染対策の徹底を図っていきたいと思います。

看護師 齊藤

《2月の行事予定》

- ☆ 1日(月) 職員会議 給食委員会
- ☆ 2日(火) 訪問リハビリ
- ☆ 3日(水) 誕生会
- ☆ 4日(木) 訪問歯科
- ☆ 9日(火) 訪問リハビリ
- ☆ 11日(木) 建国記念の日
- ☆ 14日(日) バレンタインデー♡
- ☆ 15日(火) 職員研修会
- ☆ 16日(水) 訪問歯科
- ☆ 18日(木) 健康診断 訪問歯科
- ☆ 24日(水) 訪問リハビリ
- ☆ 25日(木) 訪問歯科

※予定ですので変更になることがあります。ご了承ください。

〜編集後記〜

今年もこの話題からスタートです…新型コロナウイルス感染症の感染ルートで水道の蛇口から感染、歯磨きをする洗面所で感染、職場の控室での飲食中に感染等々、えっ!こんなことで感染するんだと驚くことばかりです。しかし確かにこのような場面ではマスクを外しているなと思わず納得でした。

〜第45号〜

令和3年1月25日発行
発行元 しょうぶの里
熊本市西区小島9丁目14-58
Tel (096) 311-4588

