

おれんじの屋根

施設長より

『新型コロナウイルス感染拡大防止の

自粛生活が長くなって』

新型コロナウイルスの感染拡大はとどまるところを知りません。一時期、収束したかに見えたことで、人々の緊張や心の備えが緩んでしまったためでしょうか、再び急激に拡大。新規感染発生数も、あっという間に4~5月頃の緊急事態宣言の時期の倍以上になり、熊本県・市でも1日に42人もの新規感染者の日も出て、8月4日には、県・市ともに、感染状況を示すリスクレベルが最高度のレベル4(特別警報)に引き上げられました。

以前、安全管理の研修で、事故や災害は、油断したり危機意識が薄いところや人に“牙をむいて襲いかかる”という話を聞いたことがあります。まさに、新型コロナウイルスも、人々の気持ちの緩みを見計らったように、再び急激に感染を拡げています。

海や観光地も人影はまばら、祭りや花火大会などは中止、お盆の帰省も少ない異例の夏が静かに過ぎつつあります。すでに新学期を迎えた学校もあるようですが、子どもたちも、例年よりも短くて楽しみの少ないストレスがたまる夏休みを過ごしていることでしょう。

ストレスと言えば、しょうぶの里の利用者さんたちの生活も、「コロナが収まったら……」という願いにもかかわらず、リスクレベル4(特別警報)の下では、ますますガードを高くしなければならず、楽しみにしている外での活動がいつそう困難な状況となっています。施設の中だけの生活が続いて、さぞかし家に帰りたいかろうし親さんや家族の人と会いたかろうと思うと胸が痛くなります。いつまでこの生活が続くのか、先が見通せない中、不安でストレスが溜まる生活が続いています。

そんな中、一つよかったと思えることがあります。それは、外に出られない利用者さんのために、職員が里内での楽しめる活動を工夫しようとしていることです。



しょうぶの里に来て以来、職員には、「日中活動の充実」ということをずっと話してきましたが、日々の生活への支援が忙しかったためか、なかなか新しい提案もなく半ば諦めの気持ちも持っていました。しかし、例えば、春のピクニックが中止となった代わりに、里内の芝生でレクリエーション大会を企画したり、それぞれの利用者さんが思い思いに作ったかき氷のできばえを競う「かき氷白くまコンテスト」、里内で取れた野菜を使ってカレーを作る「収穫祭夏野菜スペシャルカレー」といった企画や活動を職員自身が工夫して取り組んでいることに、少し明るさ(希望)を感じています。自分たちの工夫で、利用者さんの楽しそうな表情や「うれしい」という感想が得られた、そういったことが、次の取組の原動力になっていくだろうと期待をしています。

私たちが願うのは、利用者さんの豊かな生活や喜びのある生活。新型コロナウイルス感染拡大で、利用者さんを含め、世の中の人の生活が大きな制約を受け、不要不急の外出自粛、ステイホームで「中」にいる分、「中」での生活が楽しいもの、充実したものにしていきたい。もっともっと工夫をして、利用者さんの生活が少しでも楽しく潤いのある生活にできないだろうかと考えているところです。

『お月見会について』

毎年、地域の方々をお招きして開催しておりましたお月見会ですが、本年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、しょうぶの里の入所利用者さんと職員だけで開催することになりました。いつも楽しい余興を披露していただいて、利用者さんも楽しみておりましたが、とても残念な決断となりました。

来年は新型コロナウイルス感染症も収束し、また楽しいお月見会ができることを願っております。

書き遊ぶ

「青い眼の人形」



ゆうゆう会会長の瀬上です。いつも皆様にはご協力いただき感謝申し上げます。



♪青い眼をしたお人形は、アメリカ生まれのセルロイド 日本 の港に着いた時〜♪

ご年配の方はよくご存じの童謡ですが、今はほとんど聞くことはありませんし、若い人はセルロイドが何かも知らないでしょう。これは親日家のギュリック博士が日米文化交流のために寄付を集めて日本に人形を贈ったのを記念して作られた歌です。



※7月豪雨災害で市育成会より義援金要請がありました。

役員さんと検討し、3万円を贈り家族会の気持ちを伝えました。



8月はイベント盛りだくさんでした！

8月5日 涼もう会

8月11日 収穫祭
(夏野菜カレー作り)

8月19日 そうめん流し...
だけど流さない (>_<)



給食室より

☆8月のイベントメニュー☆

- 8月 5日 涼もう会(おやつ)
フレンチトーストにセレクトトッピング
- 8月 11日 収穫祭
夏野菜のスペシャルカレー
- 8月 12日 誕生会
ケーキ、コーヒー、紅茶
- 8月 15日 お盆メニュー
ちらし寿司、五目煮、酢の物、メロン
- 8月 19日 そうめん流しとワンプレートランチ
チキンライス、えび天、切干煮、
じゃが芋のオーブン焼き
ほうれん草の胡麻和え
- 8月 31日 リクエストメニュー



毎月のお楽しみ！誕生会

しょうぶの里では毎月一回、おやつの時間を利用して誕生会を開催しています。

その月の誕生者を、ケーキやコーヒー、紅茶をいただきながら、みんなでお祝いします。

新型コロナウイルス感染症で外出自粛の中、この誕生会も皆さんの楽しみの一つになっています。

管理栄養士 米村

医務室より

熱中症にご注意！！

熱中症とは、気温の高い環境にいて、体温を調整する機能や、体内の水分や塩分のバランスが崩れたりすることで起こります。症状としてはめまい、頭痛、けいれん、意識障害があります。

《熱中症予防のポイント》

- 1、こまめな水分補給
- 2、エアコン、扇風機の活用
- 3、シャワーやタオルで体を冷やす。
- 4、部屋の温度を測る。
- 5、暑いときは無理をしない。
- 6、涼しい服装にする。
- 7、部屋の風通しをよくする。
- 8、緊急時の連絡先を確認する。



熊本でもお盆休み前から日中の気温が35度以上の猛暑日が続いています。食事や睡眠等の体調管理に気をつけ、また症状が出たら早めの対処を心がけ、この暑さを乗り切りましょう！



看護師 齊藤

《9月の行事予定》

- ☆ 1日(火) 訪問リハビリ
- ☆ 2日(水) 救急蘇生法講習会①
- ☆ 3日(木) 訪問歯科
- ☆ 4日(金) 誕生会
- ☆ 7日(月) 職員会議、給食委員会
- ☆ 8日(火) 訪問リハビリ
- ☆ 10日(木) 訪問歯科
- ☆ 15日(火) 訪問リハビリ
- ☆ 16日(水) 救急蘇生講習会②
- ☆ 17日(木) 訪問歯科
- ☆ 24日(木) 訪問歯科
- ☆ 25日(金) 縁日

※予定ですので変更になることがあります。ご了承ください。

～編集後記～

はあ…と、ため息が出るほどの今夏の暑さ。日本でも40度を超える気温の記録更新が相次いでいます。この暑さを『殺人的な暑さ』と、テレビのインタビューで答えていた方がいました。本当にそうだなあと思わず納得！

しょうぶの里の玄関正面に見事なグリーンカーテンができました。少しでも涼しく感じられますように・・・

～第40号～

令和2年8月25日発行
発行元 しょうぶの里
熊本市西区小島9丁目14-58
Tel (096) 311-4588

