

おれんじの屋根

施設長より

「利用者さんとの生活を乐しましょう」

しょうぶの里では、今年になって、次の事務長さん、調理員さん、そして、2人の支援員さんの計4人の新しい職員が入りました。特に、2人の支援員さんは、昨年度卒業と今年度卒業の若い女性で、小さな所帯のしょうぶの里としては、約10年ぶりの貴重な若い力です。若さの魅力でしょうか、さっそく利用者さんにも少しいい変化が現れています。

初めての障がいのある人との生活で、利用者さんどう接したらいいか、行動をどう理解したらいいかなどなど、戸惑うことやびっくりすることも多いだろうと思います。「やっていけるだろうか?」という不安な気持ちもあるかもしれません。

でも大丈夫です。これまでも述べてきましたが、支援員に最も求められる一番の資質は、利用者さんを大切に思えるか、尊敬できるか、人権を大切にできるかどうかだと思っています(「しょうぶの里の職員10の誓い」の中にも、「5 私たちは、利用者さんを尊敬し、素直に学び、謙虚さと感謝の気持ちで接します。」)。ここがしっかりしていれば、あとは、さまざまなことを経験し・悩み・考えればいいだけだろうと思います。

一方で、私たちは、物心がついた頃から人と競争し、他の人よりも勉強ができる、スポーツができる人が評価されるといった価値観の中でずっと生きています。そういう世間一般の価値観で、知的に障がいのある人たちを見てしまうと、この人たちは、何もできない人、分からない人という見方になってしまうでしょう。そこからは、かわいそうな人とかいう同情や自分よりも一段低い者といった見下した気持ちが出てきそうになります。

では、どうすれば、そういった価値観から解放されて自由になれるか? できないことが多くても、理解力が乏しくても、人の価値とは何の関係もないのだという考え方にどうすれば立てるようになるか。深く考えれば、とても難しいことで、障がいのある人の支援に関わる者として、ずっと考えていかなければならないことのひとつだと思います。

ですが、私は、シンプルに、その人、利用者さんのことが好きになることが一番の早道ではないかと考えています。その人のことを好きになれば、できないとか理解力がどうだとは思わないでしょう。利用者さん一人一人に目を向け、その人の個性やさまざまな姿を知り、気持ちに寄り添い、好きになる。これが利用者さんを大切に思える一番の近道ではないかと思っています。

そのためにも、利用者さんとの一緒にの時間や生活を楽しむ・楽しめることが何よりも大事なかなと思います。

若い人が入ったことで、他の職員さんも、改めてこれまでの自分の支援や利用者さんとの関わりなどを振り返る機会にもなるだろうと、これまた期待をしています。新しい人、若い力の加入とそれによる変化に期待を寄せつつ、こんなことを思っているところです。



書き遊ぶ

今号の《書き遊ぶ》は、瀬上会長のパソコン不具合によりお休みです。次号をお楽しみに!

職員紹介

木下行満(きのしたゆきみつ) 事務長

4月1日に新しく事務長に就任しました。趣味は映画鑑賞と旅行です。

利用者の皆さんの豊かな生活の実現に頑張っていきたいと思います。

よろしくお願いします。



高田星風(たかだせな) 支

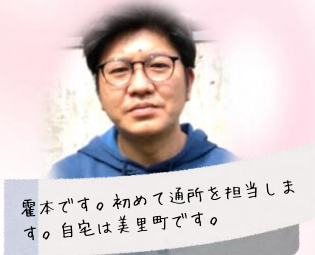
4月からお世話になっております高田です。

これからたくさん利用者の皆さんとかかわっていきたいと思います。よろしくお願いします。



通所より

令和2年度は、霍本（つるもと）、
今村、荒木、月足の4人で担当さ
せていただきます。よろしくお願いいたします。



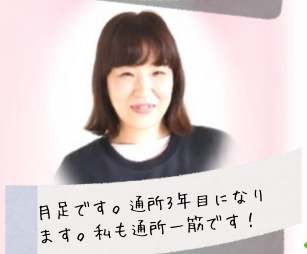
霍本です。初めて通所を担当しま
す。自宅は美里町です。



今村です。今年で通所は3年目に
なります。



荒木です。通所一筋です。今年12
年目に入ります。



月足です。通所3年目になり
ます。私も通所一筋です！

※現在、勤務の都合により月足は調理室勤務です。

お知らせ

毎年6月の第一土曜日に開催しておりました
《しょうぶの里まつり》ですが、新型コロナ
ウイルス感染症の深刻な事態を受けまして、利
用者さんをはじめ、ご家族、関係者、地域
の方々の健康と安全を最優先に考え、誠に残念で
すが今年度は中止することになりましたことを
お知らせいたします。

毎年楽しみにしていただいているにも関わら
ず、このような決断をいたしましたこと、心苦しく
思っております。

来年度は今年度の方まで思いっきり盛大に開
催したいと思っております。

まだまだ新型コロナウイルス感染症の勢いが
止まらず不安な日々が続きますが、早く日常を
取り戻せるよう、なお一層の感染予防策の徹底
を行っていきたいと思います。

給食室より

☆4月のイベントメニュー☆

4月 3日 誕生会

ケーキ コーヒーまたは紅茶

4月 10日 リクエストメニュー

手作りハンバーガー

ハッシュドポテト

サラダ コーンポタージュ

フルーチェ

4月 22日 春のピクニック（お弁当）

4月 28日 リクエストメニュー

免疫力を高めよう！

新型コロナウイルスに対する予防のために、食事
で免疫力をあげましょう。

免疫力を高めるには・・・

- ・ゆっくり時間をかけて
- ・きちんと食べる
- ・身体を温める

ことが大切です。

免疫力を発揮するために必要な食品として納豆な
どの発酵食品も有効です。



管理栄養士 米村

医務室より

新型コロナウイルス感染症

4月16日、緊急事態宣言が全国に発せられま
した。現在、感染者数は全国で1万人を超え、
熊本県においても4月20日現在41名の感染者が
確認されています。

連日、テレビ等でも言われている《3密》

密閉、密集、密接

この3密の状態をさけた生活をするよう心がけ
ましょう。

しょうぶの里では、日中窓を開け換気を行
い、午前・午後、次亜塩素酸による消毒を兼
ねた清掃時間をつくりました。

外出もままならない状態です。早く以前の
ような日常の生活が送れるよう、今は自分た
ちにできることを徹底してやっていきたいと
思います。



近づかない



集まらない



閉めきらない

看護師 齊藤

《5月の行事予定》

- ☆ 7日（木） 訪問歯科
- ☆ 11日（月） 職員会議、給食委員会
- ☆ 13日（水） 誕生会
- ☆ 14日（木） 訪問歯科
- ☆ 21日（木） 訪問歯科
- ☆ 22日（金）
- ☆ 25日（月） 職員研修会
- ☆ 28日（木） 訪問歯科

～編集後記～

新型コロナウイルス感染症…
いつになったら収束するのか、収束
自体できるのか…市中感染…誰がどこ
で感染したのかわからず、びわびわと
近寄ってくる感じがしています。

日に何度もするアルコール消毒で指
先は荒れ、今日はマスク入荷している
かなと毎日のドラッグストアー通い…
しかしマスクするおかげで口紅の消費
量が格段に減りました！

里まつりも中止が決定しました。今
年は20周年記念のまつりでしたが、
東京オリンピック同様、来年に持ち越
しです。

休日は不要不急の外出自粛でせっ
せっせとマスク作りに励みます！そう
いえば「女々しくて」の替え歌で
自粛して自粛してつらいよ〜と
誰かが歌っていました。

～第36号～

令和2年4月25日発行
発行元 しょうぶの里
熊本市西区小島9丁目14-58
Tel (096) 311-4588

