

おれんじの屋根

施設長より

「人生を豊かに生きる」

～楽しみを持つことの大切さ～

私はあまり趣味のない人間です。学校を退職後に知り合いからゴルフスクールに誘われましたが、おもしろみが分からずに数ヶ月でドロップアウト。そういう自分を振り返るにつけ、豊かな人生を送るには、趣味や好きなこと、得意なこと、楽しめることを一つでも多く持つことが大切だと思えます。しょうぶの里では、平成13年の開設以来、アートに力を入れてきました。利用者さんを見ていて、好きなこと、楽しみ、趣味がある人はいいと思うことがよくあります。

人は誰でも、豊かな人生や生活を送りたいと願っています。もちろん、利用者さんもです。豊かな人生や生活を考える上で、楽しみを持つとか楽しむということとはとても大切だと思えます。思いはしつつも、自分自身は前述のとおりですが。

通所の利用者さんの中に、昭和の時代に、ある養護学校高等部で私が3年間担任した教え子のAくんがいます。（ここでは、昔どおり「Aくん」と呼びます。）

Aくんは、2年生の夏休みから、母子で新聞配達を開始（お母さんが三輪自転車で新聞を運搬し、本人は走って配達）。卒業後も、昼間は、教会の活動や書道、詩吟、お花など趣味の活動をさせたいとのお両親のお考えで、そのまま新聞配達を続けました。毎週日曜日の教会を楽しみにし、

年末は県立劇場での市民第九の会のコンサートにも参加していました。約20年、新聞配達を続け、その後、しょうぶの里の通所生活介護の利用に。今、Aくんは、得意なアートやカラオケ、私とたまに一緒にする作業などを楽しんでます。

彼や私がいた当時のその養護学校高等部では、生徒を社会に出す、長時間、働き続けられる生徒を育てるということで、とにかく作業学習という働く学習に明け暮れ、生徒を鍛えていました。

Aくんは、何事にも真面目に一生懸命取り組む生徒で、いいところをたくさん持っていたのに、やれ、見通しがきかない、状況判断が苦手と、本人の苦手な部分を指摘して多くのことを求めすぎていました。

この人たちの卒業後の生活に関わる立場となった今、当時を振り返るにつけ、なぜあんなに作業学習に明け暮れていたのだろう？ 社会に出すという発想は必要だったとしても、誰のものでもないその人生を豊かに送らせてあげたいという考えがなぜなかったのだろうか、どうしてもっと、学校生活を楽しむことを大切にしなかったのだろうと、後悔や反省をしています。

心優しいAくんは、そういう至らない元担任にも、毎日かけ寄って来てくれます。申し訳ない気持ちと、彼のこれまでの人生が豊かだったのだろうか、そして、今はどうなのだろうかと思いを馳せながら、Aくんたちとの今の生活を楽しんでいるところです。

節分

2月6日(水)

節分レクリエーションを行いました。

グループに分かれ、ペットボトルに鬼の面を貼り、それをポーリングのピンに見立てたポーリング、ピンポン玉を箸やお玉でカゴからカゴへ移すゲーム、鬼の的当てゲームで競い合いました。

また鬼役の利用者さんや職員が背負ったカゴに、豆まきならぬボール入れゲームで盛り上がり、今年一年の無病息災を願いました。（森口）



HAPPY VALENTINE'S DAY!

2月14日(木) バレンタイン用のチョコを手作りしました。

入所と通所の女性利用者さんたちと、今年はチョコレートババロアを作りました。

男性利用者さんたちが座るテーブルに出来上がったババロアを女性利用者さんたちが配り、みんなで楽しく美味しくいただきました。





防犯訓練を実施しました！



2月18日(月)に熊本南署と防犯協会の協力を得て、防犯訓練を実施しました。施設に設置してある110番通報装置や、防犯用さすまたの使用法の訓練を行いました。まず警察の方が犯人役になり突地訓練を行いました。今回は職員による犯人の囲い込みが上手くいき犯人を確保することができ、警察の方からも良い評価を頂きました。実施訓練後に不審者をみかけたらまず「声かけ」を行うことや、相手がなにか凶器を所持していないかなどの注意すべきポイントを学習しました。施設では夜間は職員が少なくなるため対応が難しくなります。そのため本年度は施設に防犯用カメラを導入しましたが、災害と同じく事件はいつ起こるかわかりません。常日頃からこうした訓練を繰り返すことと、職員意識の醸成を図ることが重要であると再確認できた訓練となりました。(太田家)



給食室より

☆2月のイベントメニュー☆

2月 1日 誕生会ケーキ、コーヒー又は紅茶

2月 6日 節分メニュー

十五穀米 ポークビーンズ
ねばねば海草サラダ つみれ汁

2月 8日 リクエストメニュー(昼)

ピザ コーンクリームシチュー
野菜サラダ いちご

2月14日 バレンタインメニュー(昼)

パン ハート付マカロニグラタン
サラダ レタススープ
バレンタイン手作りおやつ

2月27日 リクエストメニュー(昼)

《ひなまつり》

ひなまつりは女子の健やかな成長を祈る節句の年中行事です。

しょうぶの里でも、ひなまつり手作りおやつを提供する予定です！

おやつと甘酒で今年の健康を祈りましょう！

管理栄養士 米村

医務室より

いよいよ花粉症の季節 到来！

《花粉症とは》

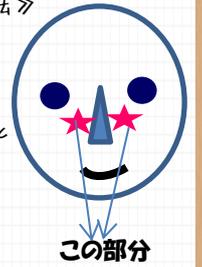
スギやヒノキなどの植物の花粉が原因となって、くしゃみや鼻水などのアレルギー症状を起す病気です。季節性アレルギー性鼻炎とも呼ばれています。

《つらい目、鼻の症状を緩和させる方法》

☆目に冷えたタオルをあてる

☆のどや鼻の保湿

☆鼻のとおりがよくなるツボを押す
指で上下に50~60回程度こすると
鼻のとおりが良くなります。



この部分

2月~3月は特に花粉の飛散量が多い月です。今年は例年に比べて2倍の花粉が飛散するといわれています。

今まで花粉症でなかった方も症状が出るかもしれません。外出時はマスクをする、症状が出たら早目に病院受診をするなど、予防と対策しましょう！

看護師 齋藤

《3月の行事予定》

- ☆ 1日(金) 誕生会(午後)
- ☆ 4日(月) 職員会議、給食委員会(午後)
- ☆ 5日(火) 訪問歯科(午前) 訪問リハビリ(午後)
- ☆ 6日(水) ひなまつり行事
- ☆ 12日(火) 訪問歯科(午前)
- ☆ 14日(木) ホワイトデー
- ☆ 18日(月) 職員研修会(午後)
- ☆ 19日(火) 訪問歯科、吉村さんお話し会(午前)
訪問リハビリ(午後)
- ☆ 26日(火) 訪問歯科(午前)
- ☆ 27日(水) お花見

～編集後記～

1月は行ってしまふ、2月は逃げてしまふ、3月は去ってしまうと、昔の人はうまいこと言ったなあと思う。 「平成」もあと2カ月余り。「昭和」から「平成」になった時、昭和の時代が懐かしく思っていました。今は平成も懐かしく感じる今日この頃です。

～第22号～

平成31年2月25日発行
発行元 しょうぶの里
熊本市西区小島9丁目14-58
TEL (096) 311-4588

