

おれんじの屋根

施設長より



「ねがいごと」

七夕は、快晴に恵まれました。

前日までに利用者様と一緒に作った飾りを、玄関先に立てました。色とりどりの紙を長くつないだ飾りが、風になびいて大きく揺れる様は、「笹の葉 さらさら軒端に揺れる」を思い出させます。

- ・おねえさんに会いたいな。
- ・弟の会社がよくなりますように。
- ・アート活動をしっかりがんばります。
- ・温泉に行って、またビールが飲みたい。
- ・果物はスイカが食べたい。
- ・病気をしませんように。etc

ねがいごとが書かれた短冊を見ていると、それぞれの利用者様のお顔が目に見えびます。家族への思い、好きなこと、食べたいもの…。

ひとつひとつがこれまでの楽しい思い出や経験から生み出された素直なお気持ちです。

ちょうど、七夕飾りがある期間に、城西中学校から4人の生徒さんがナイスライ(職場体験)



で3日間来所されました。それぞれに「実習の目標は?」と尋ねますと、次のようなことをすぐに答えてくれました。

- ・実習が終わったときに来てよかったと思える実習にしたい。
- ・利用者さんの話をしっかり聞きたい。
- ・利用者さんに笑顔であいさつしたい。
- ・利用者さんに自分から話しかけたい。

最終日に目標が達成されたか尋ねますと、少しはにかみながら「はい」と答えてくれました。

私どもは、利用者様それぞれに個別支援計画を作成しています。ご本人ご家族が望んでおられることをうかがいながら個別の目標を設定し、日々の支援に当たっています。

「ねがいごと」と「目標」、ニュアンスは違いますが、どちらも将来を語るときに大切なことばです。そして「夢」や「希望」につながることもばあります。

私たちは、利用者様のねがいごとが叶えられるよう努めたいと思います。そして、新しいねがいごとがたくさん生まれるような、魅力あるしょうぶの里にしていきたいです。

『こういう人がいる』

ゆうゆう会会長の瀬上です。

書き遊ぶ

ずっとガラ携帯を使っていたが、使うたびに『もうすぐ使えなくなります』と表示され、もう駄目だと6月末にやっとスマホに換えました。YouTubeにスマホ初心者用動画がいくつもあるので、それを見て何とか使えるようになりました。

ある会議の時、同じテーブルに座った高齢の方が使ったスマホでしきりに何かをされています。開始までまだまだ時間があるので知らない裏技でも使っているのだろうとじっと見ていると、向こうから話しかけてこられました。



「一人暮らしで寂しくてね、息子や娘にいつも電話するけど電話代が高くて大変大変」

「えっ?ラインされてますよね?」

やってると言われたので、「ラインの表示の上の電話マークをタップすると電話回線ではなくインターネット回線を使うから電話代タダですよ」と教えました。

すると「そんなやり方あるの?」と驚かれました。ひょっとしてアプリ一覧を見せてもらうと…あるわあるわ、謎のアプリがいっぱいあったので削除方法を教えました。

5年も使っている方に先週スマホデビューした者が教えてしまった一。



七夕まつり

令和7年7月7日。今年の七夕は“7”が3つ揃うというとてもラッキーな日です。

しょうぶの里でも短冊作りや笹にとりつける飾り作りを制作活動の一環として取り組みました。

短冊には利用者さん各々が健康のことや家族のことなどお願い事を書かれました。

この日の昼食は調理員さん手作りの“七夕バーガー”星形にくり抜かれたチーズが飾られていました。



ステキな短冊と飾りがたくさん出来ました！

毎日、コツコツ、せっせと作られています(^^)



☆七夕バーガー



給食室より

8月 イベントメニュー

13日(水) 誕生会

19日(火) アイスフェス



＜夏に負けない体を作ろう！＞

- タンパク質…基礎代謝が高まるため、十分な摂取が必要です。
- ビタミンB1…エネルギー代謝に欠かせない栄養素で、疲れにくくするために重要です。(豚肉、レバー、玄米)
- ミネラル…特にナトリウムやカリウムが必要です。汗をかくことで失われやすいです。(海藻、きのこ類、豆類)



上記3つは偏った食事によって不足しやすいと考えられています。豚肉、豆類など意識的に摂取することで、夏に負けない体を作りましょう！



管理栄養士 厚地

医務室より

《熱中症について 症状、対処編》

1. 熱中症の危険信号 《すぐに救急車を呼びましょう！》

- 高い体温
- 赤い、熱い、乾いた皮膚…
 - ・全く汗をかかない、触ると暑い
 - ・ズキンズキンとする頭痛
 - ・めまい・吐き気
- 意識の障害
 - ・応答が異常
 - ・呼びかけに反応がない等

2. 応急処置

- 涼しい環境への避難…
 - ・日陰やクーラーの効いた室内
 - ・脱衣と冷却
 - ・腋の下、太ももの付け根や首等を氷等で冷やす
- 症状が強い場合や吐き気や嘔吐などで水分補給が出来ない場合は水分摂取はさせないでください
- 水分、塩分の補給…
 - ・冷たい水分を持たせて自分で飲んでもらう
 - ・医療機関へ運ぶ(119番通報)



看護師 吉嶺

《8月の行事予定》

- ☆ 1日(金) お化け屋敷体験
- ☆ 4日(月) 訪問リハビリ
- ☆ 5日(火) 口腔ケア
- ☆ 7日(木) 訪問歯科
- ☆ 10日(日) つなごう会
- ☆ 11日(月) 山の日
- ☆ 12日(火) ミルサット お話し会
- ☆ 13日(水) 誕生会
- ☆ 14日(木) 訪問歯科
- ☆ 18日(月) 職員研修会 訪問リハビリ
- ☆ 19日(火) 口腔ケア アイスフェス
- ☆ 21日(木) 訪問歯科
- ☆ 25日(月) 訪問リハビリ 職員会議 給食委員会
- ☆ 26日(火) ミルサット
- ☆ 27日(水) 訪問診療
- ☆ 28日(木) 訪問歯科



※予定ですので変更になることがあります。ご了承ください。

～編集後記～

今はもう、北海道って涼しいところではないんですね…今朝のニュースで、熊本の最高気温が35℃、沖縄は32℃、そして北海道の北見では38℃！フェーン現象とやらの仕事らしいんですが、沖縄より北海道が暑いなんて…

先日、私が住んでいる地区で午後7時から30分ほど停電がありました。近くの迷電所の火災らしいんですが、いやあーこの時期、電気なしでは生きられないと痛感しました。30分で復旧したのでホッとしましたが、車中泊も考えました(;-;)。

～第99号～

令和7年7月25日発行
発行元 しょうぶの里
熊本市西区小島9丁目14-58
Tel (096) 311-4588

