

おれんじの屋根

施設長より

「8月11日 夜中から夕方にかけて」

8月10日から11日に日付が変わろうとする頃、スマホから大雨警戒アラートが鳴り響きました。

しょうぶの里では、夜間は支援員2名で対応しているため、不測の事態に備えるため里に向かいましたが、「もう少しで里」というところで車が水に浸かり動かなくなりました。大雨と雷鳴のなか歩いて里に着きますと、正門前の山をくだる道路から、雨水が濁流となってあふれていました。ちょうど夜勤者が正門に土砂流入止めを設置しているところで、何とか最小限の流入に食い止めることができました。利用者様はお一人が「かみなり怖い!」と起きておられましたが、やがて眠りにつかれ安心しました。

午前5時前に、朝食準備のため調理員が到着しました。冠水により里に近づけなかったので「バイクは近くのコンビニにおいて歩いてきた。」とのこと。驚きと感謝しかありませんでした。朝食は確保できたものの、調理員は昼・夕食の食材が届くか心配していました。里周辺を見回りますと、千金甲公園前の細路から国道501号線に通じる道だけは冠水が浅く、運搬車が何とか通れる状況でした。このことを調理員から配送業者に伝え、11時までには食材を確保することができました。

グループホーム(以下GH)は、夜間、世話人が不在のため皆さんどうしているのかとても心配でしたが、担当支援員がすべてのGHに電話連絡を入れ、①2階へ避難すること、②外へは絶対に出ないことを利用者様に伝えてくれました。その報告が入ったのが午前3時過ぎ。その後、世話人にも連絡がつき、全員無事であることを聞いてとても安心されました。

上熊本のGH「ぎんなん」周辺はひざ上まで冠水、GH「あいりす」「千金甲」も周辺道路冠水のため、近づくことができない状況でした。そんな中、入居者の食事を確保するため、支援員が弁当を購入し車で行けるところまで行き、あとは徒歩で届けてくれました。

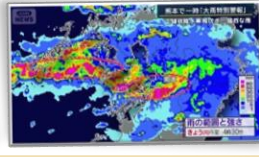


夜が明け始めると、出勤日・休暇日を問わず支援員・厨房職員からの連絡が次々と入ってきました。「近くまで来ているが、冠水のため里に近づけない。」との連絡が多く、このような状況下に何とか通勤しようとしてくれたことに感謝しつつ、安全のため引き返すよう伝えました。一方で、山越えて来たり、里近くに居住している者は徒歩で来たりしてくれました。このお陰で、昨夜から頑張っていた夜勤者は午前中には自宅に帰ることができましたし、食事でも滞りなく提供することができました。

当夜の夜勤者の確保も心配でしたが、西消防署小島出張所に連絡し職員が出動できず困っている旨を伝え、井芹川の左岸は通れるとの情報をいただき、事なきを得ました。

夕方には雨が上がりました。職員が「今日のうちに」と申しますので、周辺道路に散らばった木屑、泥、砂利と一緒に片づけ、長い一日の締めくくりとなりました。

私の車は、3日間、地域の皆様にご迷惑をおかけしながら路上でレッカー移動を待っていました。数軒の方にお詫びをお伝えしましたが、皆さま「大丈夫ですよ。大変でしたね。」と温かいお声を掛けてくださり恐縮の至りです。今回の水害で得た教訓はたくさんあります。振り返りをきちんと行い、BCP(事業継続計画)の改善につなげて参ります。得たものは教訓だけではありません。職員の一丸となった頑張りを見せてもらいました。手前味噌ですが、「うちの職員はすばらしいなあ」と感じ入りました。



《《《 お詫び 》》》

今月号は内容を変更したため、瀬上会長の『書き遊ぶ』はお休みさせていただきました。楽しみにされていた方々、申し訳ありません。

来月号から通常通り掲載させていただきますので楽しみにお待ちください。

こどもおもしろ お化け屋敷

火の国まっりのイベントのひとつである「こどもおもしろお化け屋敷」に行ってきました。利用者さんはワクワク楽しみな反面、怖さもあり、始まる前から職員の手をぎゅっと握ってこられる方もいらっしゃいました。

おばけ屋敷には2〜3人のグループに分かれてで入りました。驚いて後ずさりをする方、怖くてもゲンゲン進まれる方、そして歩行器を置き去りにして進もうとし、おばけに「これこれ！」とジェスチャーで教えてもらわれた方もいらっしゃいました。

初めて参加したイベントでしたが、最近の暑さを忘れるくらいひんやりとした体験は、利用者さんの笑顔の様子から、夏の楽しい思い出になったようでした。

(文：田中支援員)



給食室より

9月

イベントメニュー

- 4日(木) リクエストメニュー
- 10日(水) 誕生会
- 24日(水) リクエストメニュー
- 30日(火) 手作りおやつ

<非常食について>

ふだん食べているカップ麺や缶詰、インスタント味噌汁などを少し多めに買い置きし、賞味期限の古いものから消費し、食べたらその分を買い足す。

蓄える→食べる→補充する・・・をくり返し、ながら常に一定量の食品を備蓄する方法をローリングストックといいます。

停電や断水時に大変役立つ非常食ですので、今日からできる防災対策としてぜひ実行してみてください。



管理栄養士 厚地

医務室より

<感染性腸炎について>

感染性胃腸炎は細菌・ウイルス等が原因で下痢・腹痛・嘔吐等の症状を起こす腸の感染症の総称です。秋〜冬に多いのですが、一年を通じて発生します。

冬はノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが主な原因ですが、夏は病原性大腸菌、サルモネラ属菌、腸炎ビブリオ、カンピロバクター、黄色ブドウ球菌などの細菌によるものが多くなります。

1日から数日の潜伏期間後に症状が出現し、発熱することもあります。激しい腹痛や血便が見られる場合や、乳幼児や高齢者は早めに医療機関で受診してください。予防方法としては...

- ・食品を十分に加熱する
- ・野菜や果物など生で食べる
- ・食品は流水で十分に洗う
- ・まな板や包丁などは、熱湯や塩素系消毒液で消毒
- ・食事の前やトイレの後、調理の前後、おむつの交換後などの手洗い

(感染症予防としては最も重要です。)

- ・出勤・登園は医師の指示があるまで控える

(目安：症状消失後24〜48時間)



看護師 吉嶺

<9月の行事予定>

- ☆ 2日(火) 口腔ケア
- ☆ 4日(木) 訪問歯科
- ☆ 7日(日) 県育成会山鹿大会
- ☆ 9日(火) ミールラウンド お話し会
- ☆ 10日(水) 誕生会
- ☆ 11日(木) 訪問歯科
- ☆ 15日(月) 敬老の日
- ☆ 16日(火) 口腔ケア
- ☆ 18日(木) 訪問歯科
- ☆ 20日(土) 市育成会定期大会
- ☆ 22日(月) 職員会議 給食委員会
- ☆ 23日(木) 秋分の日
- ☆ 25日(木) 訪問歯科
- ☆ 30日(火) 口腔ケア



※予定ですので変更になることがあります。ご了承ください。

～編集後記～

なんと！ついに！とうとう！
今月号が第100号となりました！
平成29年5月号が第1号でした。長いようで、でもあっという間の8年間だったような気がします。これからもうよろしくお願ひします。

「真夏日」と聞いて感じる「爽やかさ」という川柳を目にしました。確かに！猛暑日(35度以上)が続く昨今、真夏日(30度以上)と聞いてホッとする気持ち、よくわかります！

気象庁の発表によると今月1ヶ月の予想気温は「猛烈な酷暑が続く」だそうです...
やれやれ！

～第100号～

令和7年8月25日発行

発行元 しょうぶの里

熊本市西区小島9丁目14-58

Tel (096) 311-4588

