

コロナウイルスに用心する 新しい生活のしかた

かいもの 買物、ショッピング

- 1人か少ない人数で、人が少ない時間に。
- レジでは、前と後ろの間をあける。
- 品物にはなるべく手をふれない。
- 通信販売も利用する。

お会計は一人で
お願いします



スポーツ・レジャー

- せまい部屋での長い時間はさける。
- 歌や応援は、他の人との距離をあける。
- 公園は人が少ない時間、場所を選んで。
- ジョギングは少ない人数で距離をあける。



しよく 食 じ 事

- 持ち帰りや配達（デリバリー）も利用。
- おしゃべりはひかえ目に。
- 向かい合わせではなく、横に並んで。
- 料理は、大皿ではなく別々に。



でんしゃ バスや電車の利用

- 混んでいる時間帯はさける。
- 歩きや自転車も利用する。
- お話はひかえ目に。
- 他の人と距離をとる。



そうぎ 葬儀や家族、 しんせき 親戚などの行事

- たくさんの人数での会食（食事）はさける。
- かぜや体調がよくないときは参加しない。

