

会員の皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大による影響についてのアンケート結果のご報告

7月に入ってから、会員の皆様へ新型コロナウイルス感染拡大による影響について、ハガキによるアンケートをお願いしたところ、124名の方から回答をいただきました。

ご回答いただきました方には感謝申し上げます。

結果は下記のとおりです。ご覧いただきますと、同じようなことで悩んでいらっしゃる会員がいることを知ったり、前向きな発言に励まされたりすることもあるかと思しますので、ぜひ最後までお読みください。

そして、この答えの中にある課題を、育成会として、行政に施策や今後の対策に役立てていただくよう伝えていきたいと思っています。ご協力ありがとうございました。

熊本市手をつなぐ育成会 会長 西 恵美

記

新型コロナウイルス感染拡大による影響についてのアンケート結果（7/31締切）

アンケート配付 430名 回答 124名 回収率（28.9パーセント）

1. 障がい児者ご本人について

(1) 年齢

| 年齢 | ～10代 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代～ | 無回答 |
|----|------|-----|-----|-----|-----|------|-----|
| 人数 | 20   | 26  | 29  | 26  | 14  | 2    | 7   |

(2) 療育手帳の等級

| 等級 | A1 | A2 | B1 | B2 | 無回答 |
|----|----|----|----|----|-----|
| 人数 | 48 | 35 | 23 | 15 | 3   |

2. アンケートに答えた方は？

| 本人 | 父親 | 母親 | きょうだい | その他 | 無回答 |
|----|----|----|-------|-----|-----|
| 5  | 11 | 99 | 5     | 2   | 2   |

3. 通う場所に変化がありましたか？（以下、自由記載）

(1) 変わらない (100名)

(2) 学校が休校で家にいた (5)

・3～5月休校、5月下旬から登校

(3) 施設が休み

・作業所休み、実習先も休み



- ・短期入所が利用できなくなった（４）→そのため親が眠れない（２）
- ・２週間の施設閉鎖
- ・日中一時、ショートステイ（短期入所）がいまだに利用できない

#### (4) その他（休みではないけれど…）

- ・生活介護が時間短縮になった
- ・職場の勤務時間が短縮・変更（５）
- ・シフト制で勤務。１か月のうち９～１０日間は公休になった
- ・施設の行事が休み、また、家族も参加できる行事がなくなった
- ・施設全体での活動がなくなり、グループ別の活動になった
- ・施設でのお出かけ、ウォーキング等が中止（２）
- ・面会ができなくなった、外出規制がかかった（２）
- ・寮から帰省できなくなった
- ・送迎がなくなったので、親が送迎をしなければならなかった。（２）
- ・送迎バス利用のためマスク着用と言われたが、本人が嫌がって…
- ・バス通勤は危険なので休んでくださいと言われた（感染リスクが高いから？）
- ・自宅で検温、施設で37.0度以上になったら迎えに来てくださいという連絡が入ることになった

#### 4. 本人が楽しみにしていたことの変化はありましたか？

##### (1) 特になし（19）

##### (2) 目的の学校・施設や、イベント、活動が休みになった

- ・学校が休みで、友達と会えなくなった
- ・テニス・コンサートに行けない。（２）
- ・S.O. やオハイエ、公文、スイミングなどがすべて休みになった（18）
- ・ロアッソの応援や外出ができなくなった（２）
- ・カラオケに行けない（３）
- ・野球観戦に行けない
- ・ボウリングに行けない（または、回数が減った）
- ・（入所施設等から自宅への）外泊帰省（５）
- ・希望荘の休館で行事もなくなった 水泳にいけない
- ・おでかけ、合宿などのイベントが中止
- ・楽しみにしていた日中一時の預かりがなくなった
- ・趣味の活動・映画鑑賞ができなくなった（２）
- ・習い事ができなくなった



##### (3) 自粛ムードで、また感染が怖いので…

- ・旅行に行けない（東京のきょうだいの家）

- ・ J Rなどの乗り物に乗れない
- ・ 外出をしなくなった
- ・ 本屋、ショッピングセンターでのお買い物散歩（ドライブ）ができなくなった（2）
- ・ 仕事帰りの寄り道ができなくなった
- ・ 本人がマスクを嫌がるのでプールに行けない
- ・ 親子での買い物・公園に遊びに行く
- ・ 大好きな床屋に行けなかった

#### (4) その他

- ・ この状況を理解することが難しい

### 5. ご本人の変化は？

#### (1) 特になし (48)

#### (2) 体調・精神的な変化

- ・ イライラしていた (25)
- ・ 不安が強くなった
- ・ パニック（久しぶりの帰省で落ち着かずに。またこの状況が理解できずに）
- ・ 『こだわり』が強くなった
- ・ 自傷行為が出た
- ・ あまりのストレスで病院に行った
- ・ がまんしているようだった
- ・ 退屈そうだった (4)
- ・ 大好きな外出ができないのでイライラして睡眠のリズムが崩れた
- ・ 日中寝たり、昼夜逆転、予定変更でパニック
- ・ 体を動かすことが減ったため疲れず、睡眠が少なくなった
- ・ 兄弟げんかが増えた
- ・ 学校の遠隔授業に集中できなかった
- ・ 暑い日にマスクしたとき、体温調節が難しいようだ
- ・ よく眠るようになり夜泣きが減った



#### (3) その他

- ・ テレビ、パソコン、ゲームの量が増えた
- ・ 通所施設に行きたがらなくなった
- ・ (バスや電車の間引き運転で) 通勤が大変だった
- ・ グループホーム生活が長いので安定している
- ・ 施設にいるのでよくわからない (把握できていない)

#### (4) こんな変化も…

- ・ (用心しての) 外出を喜んでいた
- ・ 散歩が増えた



- ・学校に行かなくていいので楽しそうにしていた
- ・家事の手伝いや趣味ができて良かった
- ・本を読むようになった



## 6. 自粛制限が始まる前と今で、ご家族の生活に変化は？

(1) 特になし (30)

(2) 体調など

- ・(家族も)体重が増えた (6)
- ・体力が落ちた
- ・体調不安に陥った 親も子も精神状態が不安定なる時があった
- ・神経質になり、夫婦別々に散歩
- ・手洗い、消毒をするなど気を使うようになった (4)



(3) 自粛ムードで…

- ・外出しなくなった (10) →スマホやタブレットの利用が多くなった
- ・遠方の家族に会えなくなった (4)
- ・買い物が少なくなった (3)
- ・買い物をする場所が近所に限られ、割高になった
- ・外食が減った
- ・在宅勤務に変わった (2)
- ・レクリエーションが減った

(4) 家族の負担

- ・マスク着用が苦手な本人、手洗いも不十分なので、介助する負担が増えた (3)
- ・親の介護と障がいの本人の介助で、疲れやイライラすることが多くなった
- ・娘と夫の送迎を毎日3時間かけて行っている
- ・本人が状況に対応できず、親がその対応につかれた
- ・本人に手洗いをさせるように気を使うようになった



(5) その他 (こんな意見も…)

- ・家にいる時間が増えた (にぎやかになった、話す時間がふえた) (12)
- ・きょうだいの学校が休みとなり、仲良くなった。
- ・こんな時、入所(支援)はありがたいと思った

## 7. コロナにひと言!!

(1) この現状に…

- ・退屈!!
- ・安心して、でかけた～い
- ・マスクをかけずに外出したい
- ・マスク不要の日常にもどりたい!



## (2) 不安

- ・もし、本人が感染した場合、入院隔離に対応できるのか、親も感染覚悟の自宅待機しなければならないのか？
- ・ただの風邪でも病院に行きづらい
- ・なるべく、休校ではなく分割登校を！
- ・政府の対策がもたもたしている！
- ・アベノマスク配付。でももったいないから使わない（サイズも合わない）
- ・早くワクチンを！薬を！
- ・施設でのクラスターが発生しないことを願う
- ・新型コロナウイルスが目に見えないので理解させるのが難しい



## (3) 平常心

- ・時期を待つしかありません
- ・先が見えないことなので自分で感染予防に心掛ける（2）
- ・それぞれ自覚を持った生活を！
- ・コロナは社会だけでなく人生をも変える病気！
- ・世の中を激変させてしまったウイルスに人の力ではどうしようもないことがあると教えられた
- ・コロナと共存できる社会を願う
- ・本人もマスク、手指消毒等行っています。元気にみんなで乗り越えられますように

## (4) 最後に、こんなご意見も・・・

- ・今までゆっくりできなかったことができた（学校が休みの間）
- ・熊本地震とコロナ、制限された生活を経験して多少成長しました
- ・今までの生活には無駄が多かったのに気づきました
- ・困ったこともあったけれど、がまんとか自分の生活が恵まれたものだといいことを見つめ直すいい時間でもありました
- ・施設は懸命にガンバっておられます！
- ・入所施設職員の素晴らしさを思いました（3）
- ・医療従事者の方々に感謝！



そして、…… 早く収束しますように !! (30)