

「親なきあと」ではなく「親あるうち」に考える

(もしもに備える活動)

『もし活』 セミナー

もしも、自分に何かあったら…
子供たちはどうなるの？

「心配よね…」「どうしたら良い？」
と考えて悩んでいませんか？



もしもの時、

障がいのある子どもたちが困らないように準備していますか？

日時：2月27日(火) 10:00～12:00

場所：熊本市健康センター新町分室 2階会議室

講師：上級終活カウンセラー、エンディングノート書き方講師

豊里 幸氏

★ 会員以外の申し込みは、1,000円申し受けます

★ お問い合わせ申し込みは育成会事務局へ ☎352-0010

[セミナー概要]

- ・自己紹介(プロフィール)
- ・障がい者の家族としての体験談
- ・もしも・・・に備えるために何が必要？

① 自分のためにしておくべきこと(終活)

- ・エンディングノートの活用
- ・エンディングノートの選び方
- ・何をどこから書けば良い？

② こどものためにしておくべきこと(ライフスタイルカルテ)

- ・ライフスタイルカルテとは？
- ・日常生活を送る上で、伝えておくべきことをリストにしよう

③ 「今」「未来」のためにできること(アクティブワーク)

- ・今できること
- ・今日できること
- ・明日できること
- ・今週できること
- ・今月できること
- ・3か月以内にできること
- ・半年以内にできること
- ・1年以内にできること

- ・まとめ(まずは動くこと！)