

職業性ストレス簡易調査票集計 1 (全事業所職員: ※所属長等を除く)

ストレスの大きさ

A. 仕事について、最も当てはまるもの

項目	事業所全	事務局	しょうぶの里	ぎんなん	ていく	手と手
1 非常にたくさんの仕事をしなければならない	2.8	3.3	2.9	2.5	2.4	3.3
2 一生懸命働かなければならない	3.1	3.3	3.2	3.2	2.9	3.3
3 かなり注意を集中する必要がある	3.1	3.0	3.1	3.3	3.0	2.7
4 高度の知識や技術が必要でむずかしい仕事だ	2.4	2.3	2.3	3.0	2.4	2.7
5 勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければならない	2.9	3.3	2.9	3.0	3.0	3.0
6 からだを大変よく使う仕事だ	2.9	2.7	2.9	2.7	3.1	1.7
7 時間内に仕事が処理しきれない	2.6	2.3	2.6	2.3	2.7	3.3
8 自分の技能や知識を仕事で使うことが少ない	2.0	2.3	2.1	2.3	1.6	1.3
9 私の部署内で意見のくい違いがある	2.7	3.0	2.6	3.7	2.8	2.7
10 私の部署と他の部署とはうまく合わない	2.2	2.3	2.1	3.2	2.3	2.0
11 私の職場の作業環境(騒音、照明、温度、換気など)はよくない	2.2	2.0	2.1	3.0	1.9	1.7

平均	小	1	2	3	4	大
2.4	2.7	2.3	2.7	2.2	2.7	
2.3	2.3	2.2	2.7	2.2	2.7	
2.7	2.3	2.6	3.0	3.2	2.0	
2.3	2.7	2.1	3.3	2.4	2.0	
1.9	2.0	1.9	1.8	1.9	1.7	
1.8	2.3	1.8	1.7	1.8	1.7	

★全体から±0.5ポイント

+0.5 ⇒

-0.5 ⇒

B. 最近1か月の状態について、最も当てはまるもの

項目	事務局	しょうぶの里	ぎんなん	ていく	手と手	
1 活気がわいてくる	2.6	3.0	2.6	2.7	2.4	2.7
2 元気がいっぱい	2.4	3.0	2.4	2.5	2.4	2.7
3 生き生きする	2.6	3.3	2.5	2.7	2.7	2.7
4 怒りを感じる	2.3	2.3	2.2	2.8	2.4	2.7
5 内心腫たしい	2.2	2.3	2.1	2.8	2.3	2.7
6 イライラしている	2.2	2.7	2.1	2.8	2.2	2.7
7 ひどく疲れた	2.4	2.7	2.4	1.8	2.6	2.3
8 へとへと	2.2	2.3	2.3	1.5	2.4	2.3
9 だるい	2.3	2.3	2.3	1.7	2.4	2.7
10 気をほりつめている	2.4	2.7	2.3	2.7	2.2	2.3
11 不安だ	2.0	2.3	2.1	2.7	1.6	2.0
12 落ち着かない	1.7	2.0	1.7	1.7	1.7	2.0
13 ゆうつだ	1.9	2.3	1.9	2.3	1.7	2.3
14 何をやるのも面倒だ	1.6	1.7	1.5	1.8	1.9	2.0
15 物事に集中できない	1.6	2.3	1.5	1.7	1.7	2.0
16 気分が晴れない	1.9	1.7	1.8	2.0	2.1	2.0
17 仕事に手がつかない	1.3	1.3	1.3	1.3	1.6	1.3
18 悲しいと感じる	1.5	1.7	1.4	2.2	1.3	1.5
19 めまいがする	1.4	2.0	1.2	2.3	1.3	2.0
20 体のふしぎが痛む	1.7	2.0	1.5	2.3	1.9	1.7
21 頭が重かったり頭痛がする	1.9	1.7	1.8	2.3	2.1	2.3
22 首筋や肩がこる	2.5	2.3	2.2	3.2	2.9	3.7
23 腰が痛い	2.2	2.3	2.0	2.8	2.1	3.3
24 目が疲れる	2.4	3.0	2.2	2.7	2.8	3.7
25 動悸や息切れがする	1.4	1.7	1.4	1.5	1.1	1.3
26 胃腸の具合が悪い	1.6	1.3	1.6	1.7	1.2	2.3
27 食欲がない	1.2	1.3	1.2	1.5	1.2	1.0
28 便秘や下痢がする	1.5	1.3	1.6	1.2	1.2	1.7
29 よく眠れない	1.8	2.3	1.8	1.8	1.8	1.3

★全体から±0.5ポイント

+0.5 ⇒

-0.5 ⇒

C. 周りの方について、最も当てはまるもの

項目	事務局	しょうぶの里	ぎんなん	ていく	手と手	
1 上司	2.7	2.5	2.7	2.7	2.4	3.3
2 職場の同僚	2.2	2.0	2.1	2.5	2.4	2.3
3 配偶者、家族、友人等	1.6	1.5	1.5	1.8	1.6	2.0
1 上司	2.7	2.5	2.8	3.0	2.0	3.3
2 職場の同僚	2.4	2.5	2.4	2.7	2.1	2.0
3 配偶者、家族、友人等	1.7	2.5	1.7	2.0	1.4	2.3
1 上司	2.7	2.5	2.8	3.2	1.9	3.7
2 職場の同僚	2.4	2.0	2.4	2.8	2.3	2.3
3 配偶者、家族、友人等	1.6	2.5	1.6	2.0	1.4	1.3

★全体から±0.5ポイント

+0.5 ⇒

-0.5 ⇒

D. 満足度について

項目	事務局	しょうぶの里	ぎんなん	ていく	手と手	
1 仕事に満足だ	2.3	2.5	2.2	3.3	1.8	2.3
2 家庭生活に満足だ	1.6	2.0	1.6	1.7	1.8	1.3

★全体から±0.5ポイント

