



第二ぎんなん便り

社会福祉法人
熊本市手をつなぐ育成会
第二ぎんなん作業所
平成30年4月27日
第383号



まだ4月というのに、先日は30度を超す真夏日になりました。人の体は冬の名残で、今の季節はまだ熱をため込む体質だそうです。夏に向け徐々に発汗機能がはたらくようになり、体温調整ができるようになるそうです。毎朝の朝礼で利用者さんの服装を見ていると、同じ日に長袖ジャンパーを着ている人、半袖シャツを着ている人など様々なのに気づきます。きっと暑い寒いのが感覚がばらばらなのかと思います。そういう私も最近よく「今日は暑かね？」と周りに尋ねることが多く、歳のせいかと思っていましたが生理的な事だと分かりました。この時期体調を崩す人が多いのもこれが原因かとも思います。そういう意味でもしばらくは利用者さんの体調管理への気配りが大切だと思うところです。

先日のテレビ番組で100円均一のダイソーが特集で紹介されていました。ダイソーでは約250名の障害者を雇用されているそうです。社長曰く、社会貢献をしたいとの思いから、かなり以前から障害者雇用をされていたそうです。今後もビルを改装し、1階が障害者が働くベーカリー、2階を障害者が運営する100円ショップ、そして3階はデイサービスと職業訓練施設を作る夢があるそうです。有名企業が率先して障害者理解を社会にアピールしていただくことは、社会全体の障害者理解につながるかと思うと感謝の気持ちになりますが、まずは、地道ながらも、私たちができる作業所のアピールを大切に取り組んでいきたいと思えます。



【ちょっと早い花見】

今年の冬は厳寒で雪もたくさん降りましたが、3月になりいきなり暖かい日が続くようになりました。その陽気に誘われ、桜の開花も早く、作業所そばの水道端公園の桜が満開になったので、恒例の作業所の花見も1週間ほど早めて実施しました。お昼のお弁当を兼ねて、お昼前から弁当持参で水道端公園に行きました。大きな桜の木の下にブルーシートを広げ花見を楽しみました。時折吹く風に桜吹雪が舞う中美味しくお弁当をいただきました。昼食後は、穏やかな日の中、桜吹雪を見ながら、昼寝をしたり、おしゃべりをしてのんびりと過ごしました。



【手作りイチゴ大福】

金曜日のリフレッシュタイムは皆さんお楽しみの時間ですが、この前のリフレッシュタイムでは手作りのイチゴ大福作りに挑戦しました。茹でた皮にあんこを広げ、イチゴをのせて作りました。一番難しかったのは丸めるところでしたが、それぞれの方法で丸めたので出来上がりも様々でした。でも味は皆さん美味のようでした。



【春の遠足：万田抗】

4月13日（金）に全員で春の遠足に出かけました。今年の行き先は、荒尾、玉名方面でした。初めに行ったのは、世界遺産で有名な荒尾の万田抗を見学しました。平日ということもあり、観光客も少なく丁寧に案内していただき、ゆったりと見学できました。今はなじみのない石炭ですが、子どもの頃の生活には日常的な風景だったので懐かしい気がしました。狭く急な階段もありましたが昔の採掘の様子を感じることができました。

万田抗の見学後は南関町にあるホテルセキアでのランチバイキングを楽しみました。バイキングが初めての方もおりましたが、それぞれ自分で皿に盛りお腹いっぱい食べられていました。チョコレートフォンデュもありバイキングを楽しまれていました。



【AED講習】

作業所では、AEDを新たに購入しました。現在では公共施設や病院、学校、などで多く見られるようになったAEDです。自動体外式除細動器というそうです。何らかの原因で心臓が正常に機能しなくなったときに、心臓の動きを正常に戻す機能があるそうです。ただ、AEDだけで心臓が復活するわけではなく心臓マッサージとの併用が必要とのことでした。先日はメーカーさんから来ていただき、使用説明と練習をしました。実際に触るのは初めてで、機械の案内に沿って操作しました。ただ、緊急の場合は一人でなく、周りの方との協力がないと上手くいかないようです。今後、もしもの時のためにも時々練習をしていきたいと思えます。



【健康診断】

新年度が始まり、今年も利用者さん全員の健康診断を行いました。毎年お世話になっている表参道吉田病院さんでの検診でした。診察、身長・体重測定、血圧測定、心電図、胸部レントゲン、聴力検査、視力検査、そして採血と多項目にわたり検診をしてもらいました。大体スムーズに検診を受けておりましたが、採血だけは皆さん苦手にされているようでした。検査結果は約2週間後に分かるそうです。

今回も吉田病院さんにお世話になりました。毎年感じるのですが、作業所の利用者の方のことを良く理解していただいている、利用者さんの名前もよくご存じのようで、気軽に声を掛けていただきありがたく思いました。作業所のかかりつけ病院として今後もよろしくお願いします。



【タケノコ掘り】

4月半ばになり、受託作業を依頼された方から、自分のところの竹山にタケノコを採りに来ませんかとの言葉をいただき、早速タケノコ掘りに行きました。みんな初めてのタケノコ掘りで、最初にタケノコを探しだすことがなかなかできず、探すことに悪戦苦闘しました。約30分くらいで1本目のタケノコを見つけることができ、早速、鍬とスコップで掘りあげました。話では掘りあげるには体力が必要とのことでしたが、利用者の方があっという間に掘りあげられました。結局2時間くらいで大小8本のタケノコを収穫することができました。軟らかく美味しいタケノコでした。

