

おれんじの屋根

施設長より

評価は利用者さんの笑顔？

職員の業績や成果を評価し、それを給料に反映させることが学校現場でも始まるという話が出てきました。教育の世界で、何をもって成果を上げたとするかは難しい問題です。同様に、障がいのある人に関わる福祉サービスの分野でも、何がどうなれば成果が上がったとなるのか、非常に難しいところです。

私が評価の観点と考えていいのではないかと考えていること（の一つ）は、利用者さんと安心できる関係や信頼関係を築けたか、あるいは、利用者さんはその支援員といるときに楽しそうな表情をされているか、笑顔が見られるか、などです。

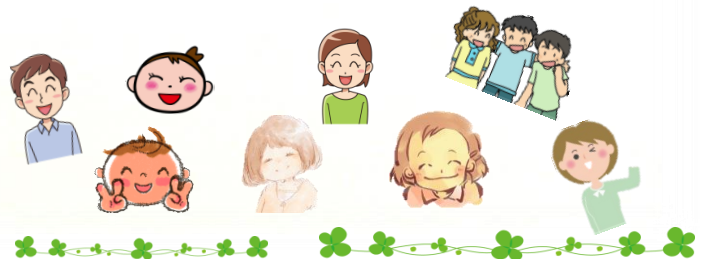
例えば、私が「〇〇さん、ラジオ体操をしましょう。」とか、「ウォーキングをしましょう。」と働きかけても、無視されたり動いてもらえない、しかし、その利用者さんに、いい関係が取れている支援員が話しかけると動いていただけるといことがよくあります。

暖かくなり、最近はいょうぶの里の裏山によく登りますが、先日は、普段の様子を見る限り、山に登るとは考えにくい利用者さんも何人が登っておられました。おそらく、その人たちと信頼関係がしっかりできている支援員が誘ったので、登ってみようと思われたのでしょう。これも一つの成果だと思います。あるいは、とても満足そうな表情をされていた、楽しそうな笑顔がたくさん見られた、そういったことが、私たち障がい福祉サービスに関わる者の業績や成果（の一つ）と言えるのではないかとということです。

「利用者さんと長く関わっていればそうなる。」という考え方もできるでしょう。果たしてそうでしょうか。言葉がなく、自分のことを伝えることが難しい障がいの重い利用者さんであっても、好きなことや好きな人、嫌いなこと、好きではない人というのはもちろんあると思います。つき合いが長いからとか担当だからということではなく、大事なものは、どれだけ利用者さんに寄り添い、心や気持ちの重ね合わせができていくかということだろうと思います。その支援員といるときが一番楽しい、落ち着く、もっと一緒にいたいと利用者さんが思われるのは、何よりも、心の重ね合わせや安心できる関係があればこそだと思います。

評価の話に戻りますが、私の場合はというと、1年が経とうとする今でも、私が側に寄ると、「イヤー!!」と嫌がって逃げ出される利用者さんもいらっしゃるのですが、合格（成果が上がった）にはほど遠いのかなというのが自己評価です。

こんなことを考えながら、年度末、次年度に向けての1年間の振り返りの中で、利用者さんのうれしそうな、楽しそうな顔を見たい、もっともっとわくわくするような生活を用意しましょうと職員と話をしているところです。



お疲れ様でした

今月末に調理員の大丸真由美さんが退職されます。平成14年9月にいょうぶの里に来られ、15年6ヶ月の間、利用者さん、職員に美味しい給食の提供をしていただきました。

退職されてもまた遊びに来て下さいね！お疲れ様でした。

長い間お世話になりました。これから皆さんの顔を時々見に来たいと思います。ありがとう

ございました。
大丸 真由美



グループホームの紹介 第1弾



グループホームでは、共同生活を営む利用者さんに対し、食事の提供、その他の援助サービスを提供します。第一弾として、3か所あるグループホームの中から、今回は《グループホーム千金甲》をご紹介します。

グループホーム千金甲



いょうぶの里から歩いて10分程のところにあります。現在、男性3名の方が入居されています。

世話人の田尻由美子さんが作る料理は、おふくろの味で利用者さんに大好評です！



定員は男性4名ですので、あと1部屋空きがあります。興味のある方は、いょうぶの里までご連絡ください。また、施設見学もお気軽に お問い合わせください。





3月6日(火)に遅ればせながら、ひな祭りのイベントを行いました。お内裏さまとお雛さまの顔だしパネルで記念撮影をしました。照れてうつむき加減のお雛さまや、パネルからはみ出すくらい顔を出しているお内裏様等々、いろいろな表情のひな人形たちが写真に収まっていました。

その後、利用者さんたちと一緒に作ったイチゴムースの手作りおやつをいただきました。春らしくかわいらしいおやつでした。



給食室より

☆3月のイベントメニュー☆

- 3月 6日 ひなまつりメニュー 
- 3月12日 リクエストメニュー(昼)
- 3月13日 クッキー作り
- 3月14日 クッキー渡し
- 3月22日 誕生会 
- 3月26日 リクエストメニュー(昼)
- 3月27日 手作り花見弁当

3月13日にホワイトデーのクッキーをしようぶの里の男性陣が手作りました。慣れない手つきでしたが、最終的にはおいしいクッキーに仕上がりました!



管理栄養士 米村

医務室より

桜の便りが届く季節となり、日に日に暖かくなってきました。身体を動かすには最適な季節となりました。

《基礎代謝》って聞いたことがありますか? 基礎代謝を決める1番の要素は**筋肉量**です。

体重50kgの人が100kcal消費するのに
かかる時間は...

- 歩く・・・約23分
- ジョギング・・・約16分
- 自転車・・・約19分
- なわとび・・・約11分

以上、運動をして筋肉量を維持・あるいは増やすことができれば基礎代謝がアップし、太りにくく痩せやすい体になるはずです。

今年こそは、実行しようとする私です(^o^)/
皆さまも、筋肉量を増やしてみませんか?

看護師 田中

3月のお誕生日

- 森山 茂さん (11日)
- 大橋 啓二さん (21日)
- 高本 健二さん (29日)

～編集後記～

日に日に春の訪れを感じるこの頃です。目はかゆく、鼻はぐずぐず...もしかしてこれって花粉症...?

いやいや、私はそんなやわな体ではないはず...でも花粉症って突然やってくるよと誰かが言っていたような...

これからの季節は花見だ、宴会だと体重増加と花粉症に気をつけたいと思う今日この頃です。

～～第11号～～
平成30年3月25日発行
発行元 しようぶの里
熊本市西区小島9丁目14-58
TEL (096) 311-4588

