

おれんじの屋根

施設長より

「表情は他人のためにある」今さらながらですが…



先日の熊日新聞の書評に、書家の武田双雲さんが大久保寛司さんという「人と経営研究所」所長の方の本が紹介されていました。「表情は他人のためにある」。いわく、「表情が暗い人やしかめっ面の人は、ある意味、生きているだけで、不愉快な菌をばらまいていることと同じです。表情は他人のためにあるのです。」と。生きているだけで、不愉快な菌をばらまいていることと同じなのかと、「グサツ」と心臓を突き刺した言葉でした。

私も、不機嫌そうな顔をしているとよく言われます。40台の頃、ある養護学校で学部をまとめる学部主事をしていました。5月の連休明けのとても気持ちのいい爽やかな朝、私自身いい気分打ち合わせをしたのですが、その日の夕方、若い職員から他の職員からの携帯メールを見せられ、そこには、「高橋先生は、何か嫌なことでもあったのだろうか?」と書かれていました。正直、「ガーン」という気持ちでした。自分は、5月の爽やかな朝、「さあ、今日も張りきっていこう!!」という気持ちだったのに、しかめっ面で学部職員を朝から不愉快な思いにさせていたのでしょうか。

別に、いつも不愉快な気持ちでいるわけではありませんが、普通にしていたら、嫌なことがあったのだろうかとか、不機嫌なようだとか思われてしまう。努めて、努めて、笑顔にしようと一応努力はして来ましたが、今年3月の職員の年度末反省の中にも、「現施設長になり、自分の中で

は刺激になっている。色々聞いてみたいこともあるが、聞きにくい・話づらい雰囲気がある。出勤時、退勤時の挨拶時、もう少し柔和だと嬉しい。(私は何かしたかなと考え込んでしまう。)」というものがありません。人間はなかなか変わらないもの。この本のとおり、やはり多くの人に、「不愉快な菌」をばらまいて、不愉快な思いにさせてきたのでしょうか。ただただ反省です。

本には、「明るい表情をして生きている人は、それだけで周りの人を幸せにしています。ただいるだけで、ただ歩いているだけで、周りの人を幸せにできる人間でありたいものです」ともありません。

しょうぶの里には、入所、通所、ショートステイ、その他多くの外部の方がお出でになります。そういう方たちに不愉快な思いをさせないよう、笑顔でお迎えし、笑顔で接するように心がけなければなりません。ここに述べたことは私の問題であると同時に、多くの人と接する仕事をしているしょうぶの里の職員みんなが気をつけることでもあると思います。

今さら過去は取り戻せませんが、今からでも変われるものなら、ぜひ変わりたいなと強く思っているところです。



書き遊ぶ

「脳の実状(1)」

ゆうゆう会会長の瀬上です。いつも皆様にはご協力いただき感謝申し上げます。

この大変な折、職員の皆様には心から感謝申し上げます。役員会等は6月以降の様子を見て実施します。会費等は例年通りの支払い方法をお願いします。(遅れても大丈夫です。)



人の臓器は、最初は小さく成長するにつれて大きくなりますが、例外が脳です。生まれた時から大きく作られており、生きるために必要な能力や技能を急速に習得します。特に小学校1年生前後の「プレゴールデンエイジ」に達するとわずか1~2日で自転車乗りやスキップを覚えることができます。

しかし「8歳までが勝負」と言われており、その後になると使われない部位は切り捨てられて次の段階へと脳は移行するので、この時期を逃すと習得は難しくなります。たまに自転車乗りやスキップが苦手な方がいられるのはこのせいです。



みもる散髪

訪問

去る4月27日(月)、2か月ぶりの訪問散髪がありました。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、室内ではなく青空の下、散髪をしていただきました。天気も良く開放的な空間での散髪も利用者さんにとっていい気分転換になったようでした。



初登場!

まもる君&がー子です!

初めまして!!

しょうぶの里の畑で、農作物の成長を静かに見守る《まもる君》です。一人での見守りが寂しいだろうと、がー子も付き合ってくれています。たまに職員が様子を見に来してくれます。

無事、収穫が迎えられるよう、精いっぱい頑張ってみ守りたいと思います。



給食室より

☆5月のイベントメニュー☆

- 5月12日 パンバイキング(昼食)
- 5月13日 誕生会
ケーキ コーヒーまたは紅茶
- 5月22日 “みんなでカレーを作ろう!”
- 5月28日 リクエストメニュー
手作りサンドイッチ
チーズハンバーグ サラダ スープ

災害に備えて...

いつ起こるか分からない災害に備え、しょうぶの里では非常食を買い足しました。ご家庭でも、普段よく購入する食料品のうち、保存性の良いものを多めに買い置きしておけば無理なく備えることができます。また、常温で保存できるものや加熱調理をせず食べられるもの、例えば缶詰やレトルト食品などを備蓄しておく安心です。

管理栄養士 米村

医務室より

新型コロナウイルス感染症

熊本は緊急事態宣言解除!
世界中に多数の患者と死者を出した新型コロナウイルス。
4月に出されていた緊急事態宣言は熊本も解除されました。少しは気分的に和らぎましたが、マスク、アルコール、手洗いなどは気を抜けない状況です。

もう少し辛抱して感染しないように自分の身を守っていきましょう。



換気をするモン



手を洗うモン



くっつかないモン

看護師 齊藤

《6月の行事予定》

- ☆ 1日(月) 職員会議、給食委員会
- ☆ 2日(火) 訪問リハビリ
- ☆ 4日(木) 訪問歯科、誕生会
- ☆ 5日(金) 防災訓練
- ☆ 11日(木) 訪問歯科
- ☆ 15日(月) 訪問散髪、職員研修会
- ☆ 16日(火) 訪問リハビリ
- ☆ 17日(水) 高野病院訪問診療
- ☆ 18日(木) 訪問歯科
- ☆ 25日(木) 訪問歯科



～編集後記～

今年の里まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止により中止です。

第20回目という節目のイベントだっただけに利用者さん、職員ともに残念な思いです。この残念な思いを来年にぶつけたと思います。

今からどんどん暑くなり、マスクの着用も不慣れた時期になります。いろんな夏のマスクも売り出されているようですが、また品薄になるのでしょうか...(-_-)

～第37号～

令和2年5月25日発行
発行元 しょうぶの里
熊本市西区小島9丁目14-58
Tel (096) 311-4588

