

おれんじの屋根

施設長より

「No art No life」 松下さんの母につながるくぎ打ち

しょうぶの里利用者の松下高德さんは、アールブリュット作家の1人で、堅いブドウの木に黙々とくぎを打って作品を作られています。その作品は高く評価され、令和3年度には、東日本障害者作品展で厚生労働大臣を受賞されたり、フランスの美術館に展示の話（※生木で海外持ち出せないため残念ながら写真に）があったりしていました。

今般、NHKからEテレの「No art No life」の取材があり、2月25日に放送がありました。「No art No life」とは、誰にもまねできない作品を創作し続けるアーティストを紹介する番組です。樹木希林さんの娘さんの内田也哉子さんのナレーションで、5分間ながらとても深みや奥行きのある番組で、熊本からはこれまで3人の方が登場しています。しょうぶの里の利用者さんや職員だけでなく、育成会の会員さんや関係者にも広くお伝えして、放送を楽しみにしていました。

今回の放送は、妹さんへの取材などで幼少期のご家族の紹介もあり、5分間の番組ながら、寡黙な松下さんの知らなかった一面をうかがい知る、まるでファミリーヒストリーのような内容でした。

松下さんは昭和22年生まれで現在76歳。就学の年は昭和28年、県内にまだ養護学校は1校もなく、特殊学級も県内の小学校に数校あった程度で、おそらく「就学免除」の名のもと、教育の外に置かれていただろうと思われます。

そんな中、妹さんのお話に、家の裏でお母さんからくぎ打ちを習ったことが出て来ました。言葉のなかった松下さんに、お母さんは考えつくりの事をご自分の手で教えられた、その一つがくぎ打ちだったのだらうと。そこには確かな母の愛が感じられます。

松下さんが時おり見せるタバコを吸うしぐさがお父さんにつながっていたことも今回の放送で分かりましたが、同じようにくぎを打つことがお母さんにつながっていた。

とすれば、今に至る松下さんのくぎ打ちは、たまたまとか気まぐれとかではなく、幼少時期のお母さんにつながる意味やヒストリー（物語）があったのだ、ということに、とても感銘を覚えます。もしかすると、松下さんは、くぎを打つ向こうにお母さんの姿を見ているのかも知れないなと思った今回の放送でした。番組終了間際に、「くぎ打つ音は高德（たかのり）の生きている証し」のナレーション、まさにそのとおりだと思います。

しょうぶの里では30人の利用者さんが生活し、通所に10人、グループホームに17人の方が暮らしておられます。その一人一人に、生い立ちや幼少期、学校時代、学校を出てからなど、それぞれのヒストリー（歴史）があります。ご家族のお話や面談、資料などで断片的に知る機会はあるものの、よく分からないところ知り得ないところもたくさんあるでしょう。

松下さんのヒストリー（歴史）に感銘を受けるとともに、他の方のことももっと知りたいなと思ったところでした。



すき遊ぶ 書き遊ぶ



「どれが正しい？」

ゆうゆう会会長の瀬上です。

3月27日に役員会を開いて、来年度の計画を話し合います。

ちょっと前までは、卵は一日一個だけと言われ制限されていました。でも今はそんな話は聞きません。昔はみそ汁の具は箸が立つくらい多く入れましようと言われていたけどそれも聞きません。

パン朝食の人が増えたのでしょう。お米をたくさん食べると肥えると言われた時期もありましたが、日本のお米は栄養のバランスが良いという専門家も多いです。野菜をいっぱい食べましようと奨励されていましたが、筋肉をつけるために肉や魚をしっかり食べましようと言われるようになりました。

詳しく聞いていると、どうやら他国で発表された論文を鵜呑みにして説明しているようです。医学関係者が他人の論文を流用してテレビでこうした方が良くと話していますが、そこまで信用して大丈夫なのでしょうか？ 外国でそうだとしたら果たしてそのまま日本人にも当てはまるのでしょうか？

健康であるためには免疫力を高めるのが一番で、昔から言われるように「早寝早起き朝ごはん」の規則正しい生活リズムこそ大事かもしれません。





お知らせ



《Art To You 障がい者芸術世界展 IN SENDAI 2024》のポスターに篠邊 杉生さんの作品が掲載されています。

ホワイトデーイベント

3月13日(水)に「ホワイトデーイベント」を開催しました。例年お菓子を贈っていましたが、今年度は趣向を凝らし、フランクフルトとポップコーンでのホワイトデーとなりました。

男性、女性に分かれて、それぞれのボックスの中からカードを引き、引いたカードの数字が同じ人へフランクフルトとポップコーンを渡すというものです。

フランクフルトの香ばしい香りとポップコーンの甘い香りの中でのホワイトデーとなりました。



給食室より

4月 イベントメニュー

3日(水) リクエストメニュー
12日(金) 誕生会
19日(金) 手作りおやつ
30日(火) リクエストメニュー

《果物のビタミンCくらべ》

みかん 中1個=35mg バナナ1本=10mg
リンゴ 中1個=9mg 甘柿 中1個=51mg

ビタミンCには日焼けを防ぐ作用やストレスや風邪などの病気に対する抵抗力を強める働きがあります。

1日100mgを目安に摂取するとよいでしょう。



管理栄養士 厚地

医務室より

4月の医療関係予定表

1日(月)	訪問リハビリ	16日(火)	抗原検査 口腔ケア
2日(火)	抗原検査 口腔ケア	18日(木)	訪問歯科
4日(木)	訪問歯科	22日(月)	訪問リハビリ
8日(月)	訪問リハビリ	23日(火)	抗原検査 ミニリフト
9日(火)	抗原検査 ミニリフト	25日(木)	訪問歯科
	口腔ケア	30日(月)	抗原検査 口腔ケア
11日(木)	訪問歯科		

※予定ですので変更になることがあります。ご了承ください。



3月1日よりしょうぶの里に入職しました看護師の宮村裕子(みやむらゆうこ)です。佐賀県出身です。大阪にも20数年住んでおり、第二の故郷です。熊本へは母の実家の縁で帰省し、今年で7年目になります。長く病院勤務をしていましたが、この度障害者支援に看護師としてお役に立つことができれば...という思いでやってまいりました。

皆様と少しずつでも信頼関係を築いていき、安心・安全・健康面を支えていけるように努めたいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。



看護師 宮村

《4月の行事予定》

- ☆ 1日(月) 辞令交付 訪問リハビリ
- ☆ 2日(火) 抗原検査 口腔ケア
- ☆ 4日(木) 訪問歯科(きずな歯科)
- ☆ 8日(月) 訪問リハビリ 職員研修会
- ☆ 9日(火) 抗原検査 ミニリフト 口腔ケア お話し会
- ☆ 11日(木) 訪問歯科(きずな歯科)
- ☆ 12日(金) 誕生会
- ☆ 15日(月) 訪問リハビリ
- ☆ 16日(火) 抗原検査 口腔ケア
- ☆ 17日(水) 春のバクニック1班
- ☆ 18日(木) 訪問歯科(きずな歯科)
- ☆ 22日(月) 訪問リハビリ 職員会議、給食委員会
- ☆ 23日(火) 抗原検査 ミニリフト(きずな歯科)
- ☆ 25日(木) 訪問歯科(きずな歯科) 春のバクニック2班
- ☆ 29日(月) 昭和の日
- ☆ 30日(火) 抗原検査 口腔ケア

※予定ですので変更になることがあります。ご了承ください。

～編集後記～

最近のマイブームは《ウタマロ》です。SNSでよく見かけるのが、ウタマロ×〇〇。例えばウタマロ×重曹、ウタマロ×クエン酸等々。最近見た中で試してみたいと思ったのは、《重曹ホイップ》というものです。水50mlとウタマロクリーナー7pッシュル混ぜます。そこに重曹100ccを入れ泡立たせ、泡立ってきたら重曹ホイップの出来上がりです。台所の油污れやお風呂場の皮脂汚れに効果的だそうです。汚れの気になるところにホイップをのせ、30分～1時間程放置した後、スポンジでこすって洗い流せばきれいに汚れが落ちているということです。試してみよう！

～第83号～

令和6年3月25日発行
発行元 しょうぶの里
熊本市西区小島9丁目14-58
TEL (096) 311-4588

