

おれんじの屋根

施設長より

『いつもの静かな朝を迎えられて……』

今月はじめの台風10号の襲来は、本当に肝が冷えました。今までに経験のない記録的な台風で甚大な被害が発生するかも知れないという気象庁の発表や報道で、平成3年9月の台風19号や平成11年9月の台風18号の猛烈な暴風と被害の大きさが頭をよぎりました。

今度の台風は、それらの台風を上回る強さとのこと、台風が過ぎた後は一体どうなっているのだろうか？建物に大きな被害を受けて利用者さんの生活に支障が出たら、利用者さんがケガをしたり体調を壊したりしたら、電柱が倒れて何日も停電が続いたら……と。

利用者さんの居室は全室南向きで窓があるので、風や飛散物でガラスが割れたら危険。そこで、南側に戸があるものの一番安全と思われる通所棟に全員避難することにし、南側の戸やドアのすべてにベニヤ板で覆いました。6日(日)当日は、利用者さん30人と職員の外に、千金甲、あいりすのグループホームの入居者9人、それに地域のご家族3人が一つの空間で夜を明かすことになりました。利用者さんにそれほど動揺や混乱はなく、夜はプロジェクターでの映画を楽しませていました。

私も、テレビの台風の現在の推定位置と屋外の実際の雨風の強さを見比べながらの長い夜でした。最接近の午前3時頃、建物内の巡回のあと外に出てみましたが、そんなに風はなく雨も小降りでした。

そして、7日(月)の朝。風はさほどなく、雨も弱いものでした。海水温の低下とコースがよかったのか、ほとんど被害が出ずに台風は通過。利用者さんの穏やかな生活が壊されずに済んだことに、この上ない安堵感を感じました。

片付けがすべて終わった翌日8日(火)は、いつもの静かな朝でした。もしも、建物や人に甚大な被害が出たり、数日間の停電、断水等が発生していれば、非常に困難で不自由な生活となつただろうと思うと、何でもないつもの朝を迎えられたことがこの上なく尊いものだとしみじみと感じました。

台風シーズンはまだ始まったばかり。温暖化で、巨大化・強力化している最近の台風、来年と言わず、今年でも、今回のような非常に強い台風が来るおそれが残されています。また、今回は、施設内避難でしたが、災害の種類や規模によっては、施設外避難など容易ではない状況もあるかも知れません。

しかし、どのような事態となろうとも、対策を尽くし、利用者さんの命と安全、そして、生活を守り抜くという強い覚悟を持たなければならないと痛感した今回の台風10号でした。



書き遊ぶ

「堅山南風」

ゆうゆう会会長の瀬上です。いつも皆様にはご協力いただき感謝申し上げます。



堅山南風という名前は知らなくても、市民会館の緞帳の天女の絵を描いた画家といえどなたでもわかるでしょう。文化勲章も受章されています。

実は昔、我が家の案外近くに住んでおられた時期があり、伯父と友人で、ともに絵描き仲間だったのです。

熊本地震後、母屋を解体することになり、押入れを片付けていると彼の絵が出てきました。すぐ頭に浮かんだのはテレビの人気番組「なんでも鑑定団」。ワクワクして買取屋に持っていきました。さぞ高値が付くだろうと期待したら「500円です」と言われてビックリ。買値はネット上の相場で決めるそうですが…それはないだろう。





国勢調査に協力しています

9月14日より国勢調査が始まりました。しょうぶの里は単独調査区域となっており、施設長が調査員です。お筆等が可能な利用者さんは、自筆で記入していただきました。



救急蘇生法



9月16日に救急蘇生法の講習会がありました。毎年、小島消防署の方にお世話になっています。この機会にしっかり学び、いざという時に行動できるようにしたいと思います。



給食室より

☆9月のイベントメニュー☆

- 9月 4日 誕生会
ケーキ、コーヒー、紅茶
- 9月 9日 リクエストメニュー
ピザ クリームシチュー サラダ
ライチジュレ
- 9月 28日 リクエストメニュー（未定）



《秋の味覚 栗》



熊本県は全国でも栗の代表的な産地の一つです。タネを食用とするもので、ナッツの一種です。主成分はでんぷんで、その他にビタミンB1、C、食物繊維、カリウムを多く含み、糖の代謝を助ける働きなどがあります。しょうぶの里では、10月に栗を使ったメニューを提供する予定です。お楽しみに！



管理栄養士 米村

医務室より

救急蘇生法講習会

去る9月16日、小島消防署の方に来ていただき、令和2年度の第1回救急蘇生法講習会が行われました。

119番への適切な通報の仕方や心臓マッサージの大切さ、またその仕方などを教えていただきました。

一つ目に119番への通報について。

私たちが119番へ電話するとまず管轄する消防本部の通信指令室につながります。その際「火事」なのか「救急」なのかをはっきりと伝えます。それから発生している場所、通報者の氏名、連絡先を伝えます。しかし実際そのような状況の時は気が動転し、うまく伝えることができないというケースが多々あるとのお話でした。

救急車は通報を受けてすぐに出動し、どんなに遅くとも8分以内には到着すると言われていました。

二つ目は心臓マッサージ、AEDについて。

みぞおちの上にある硬い骨（胸骨）のところを、胸が5cmほどへこみ強さで押します。1分間に100回押します。とても疲れます。できる人がいれば交代しながら行なってほしいとのことでした。

この応急手当を行っているかで救命効果が向上するということです。救急車が到着するまでの時間は「救急隊員や医療従事者では決めることのできない時間」。自分が動くことで救える命があるならば、あらためて救急蘇生法の大切さを痛感しました。

看護師 齊藤

《10月の行事予定》

- ☆ 1日（木） お月見だよ！全員集合
- ☆ 5日（月） 職員会議 給食委員会
- ☆ 6日（火） “生の芸術” オープニング
- ☆ 7日（水） 救急蘇生法②
- ☆ 8日（木） 腹部エコー
訪問歯科
- ☆ 9日（金） 誕生会
- ☆ 15日（木） 腹部エコー
訪問歯科
- ☆ 19日（月） 研修会
- ☆ 22日（木） 訪問歯科
- ☆ 23日（金） 古希祝いの会
- ☆ 29日（木） 訪問歯科



※予定ですので変更になることがあります。ご了承ください。

～編集後記～

人はシクシク泣きます。
ハハと笑います。
 $4 \times 9 = 36$ $8 \times 8 = 64$
答えを足すと100になります。
人生を100とすると
悲しいことは「36」、嬉しいことは「64」で倍近くあります。
どんなに号泣（ $5 \times 9 = 45$ ）しても半分以下です。
人生は泣いて笑って100になる！
以前、何分で読んだことがあります。人生を全うすれば笑って終えるんだなと思いました。

～第41号～

令和2年9月25日発行
発行元 しょうぶの里
熊本市西区小島9丁目14-58
Tel (096) 311-4588

