

おれんじの屋根

施設長より

続けることの大切さ

本人部会「つなごう会」の59年にわたる歩み

熊本市手をつなぐ育成会の活動「つなごう会」（スタート当時は「若葉・若竹青年教室」）は、昭和35年から59年にわたる取組が認められ、このたび、令和元年度の「「障害者の生涯学習支援活動」に係る文部科学大臣表彰（功労者賞）」を受賞しました。

昭和35年、藤園中学校の特殊学級担任を中心に、卒業生の悩みや課題を解決するためにスタートし、41年に熊本市育成会が引き継いだと言われています。長期にわたり連綿として知的障がいの青年たちを支える毎月1回の活動は、全国的にも有数の歴史と実績でしょう。

私も、昭和の終わり頃、国立の養護学校（当時）時代に、先輩の先生に生徒のアフターケアになると誘われて参加。以来、年に3回～4回ほど参加していました。支援というよりも、アフターケアを兼ねた自分の楽しみの部分が大きかったと思っています。

その経験をもとに、郡部の養護学校（当時）時代に、卒業生を対象に始めたことがありました。卒業生の中には、せっかく一般就労したのに、施設や作業所の方が行事や楽しいことがあっていい、作業所に行きたいと言い出す人もいました。仕事をしても、楽しみがなく、働く意義が見い出せないという切実な悩みでした。

2ヶ月に1回、ボウリングやカラオケ、ハイキングなどの活動を行い、参加した人たちは、一様に楽しかった、また来

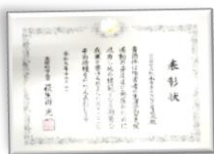
たいとの感想でしたが、エリアが広域に及ぶことや参加しようという人が限られているなど郡部ならではの条件の中、なかなか輪が広がらず、結局2年で幕を閉じました。1つの学校だけでやろうとせず、地域の親の会などと連携したりすればもっと続けられたのかも知れません。

そういうやや苦い体験を持つだけに、「つなごう会」の歴史はやはり尊いものだと思います。それも、当初から今日に至るまでの、多くの支援者、事業の担当者の熱い思いと努力があればこそその59年（53年）の歴史だと思います。

長い歴史の中、参加する人も支援者も顔ぶれは少しずつ入れ替わってはいますが、会に参加する人たちの楽しそうな顔はいつの時代も同じ。仲間と集う喜び、共に活動する楽しみがある限り、参加者が減ることはないし、参加者がいる限り会の役割は終わらない、活動は今後ずっと続くことを確信しています。

平成26年に批准した「障害者の権利に関する条約」でも、障がいのある人の生涯学習の確保が規定されていますが、残念ながら、特に知的障がいの人たちの生涯学習や余暇活動を支える仕組みは、今日にあっても十分とはほど遠く、熊本市においても、当会の「つなごう会」以外は、特別支援学校の同窓会で年に2～3回行われる行事、スペシャルオリンピックスなど、極めて限られています。

余暇や楽しみ、学びの場は、人が豊かに生きる上で欠かすことのできないもの。知的障がいの人たちの社会生活を支える生涯学習や余暇活動の場がもっと広がることを切に願っています。

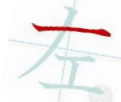
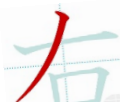


※写真は熊本市手をつなぐ育成会ホームページより抜粋

書き遊ぶ



「漢字の書き順」



明けましておめでとうございます。

ゆうゆう会会長の瀬上です。いつも皆様にはご協力いただき感謝申し上げます。



以前は学校で漢字を教える時は書き順も厳しく教えていました。テレビのクイズ番組でも書き順の問題が出ていました。しかし、現在は書き順は重視されません。その理由は、昔、暫定的にこういう書き順で書きましょと決められているだけだったからです。つまり法的根拠がないのです。

面白い書き順の例は「右」と「左」です。「右」は「ノ」から書き始め、「左」は「一」から書き始めます。その理由は自分の手のひらを見るとわかります。右手の親指は上にあり、左手の親指は左にあります。親指のある方から書き始めたのです。

※家族会役員会は2月7日（金） 10時から希望荘で行います。



初詣に行ってきました(〇〇〇)〃

1月21日(火)、熊本市中央区にある「加藤神社」に利用者さん11名、職員6名で初詣に行ってきました。

天候にも恵まれ令和の時代になっての初めての詣で。

宮司さんの祝詞にも神妙な面持ちで真剣に耳を傾けていました。

今年一年

皆さまが健康で幸せな年でありますように！



個人面談 お世話になります。

2月より個人面談が始まります。当初は1月から開始の予定が、職員の人員の変動等で日程の変更をお願いしたりとご家族にはご迷惑をおかけいたしましたことを、この場をかりてお詫びいたします。

また、日程が決定されたご家族には、書面や電話で連絡を入れております。ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

※予定ですので変更になることもあります。

給食室より

☆1月のイベントメニュー☆

1月14日 リクエストメニュー

焼きそばパン 南瓜サラダレーズン入り
コーンスープ フルーチェ

1月15日 誕生会

ケーキ コーヒーまたは紅茶

1月23日 リクエストメニュー

ちらし寿司 鰯のから揚げ サラダ 塩野菜スープ

♡バレンタインデー♡

2月14日は、正式には「St. Valentine's Day」というお祝いの日です。

男女で過ごすイメージが強いですが、日本以外の国では少し意味合いが異なります。

世界の国々のバレンタインデーは、家族や友人、恋人にプレゼントを贈り、愛や感謝を伝えます。

男女に限らず大切な人に愛と感謝を届けるお祭りとして知られています。

給食室ではただ今、調理員さんを募集中です！
(パートさん大歓迎！)

詳細についてはしょうぶの里までお電話ください！
お待ちしております！！

急募

管理栄養士 米村

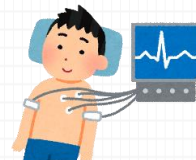
医務室より

健康診断のお知らせ

2月20日(木)に利用者さん、支援員職員を対象とした健康診断をしょうぶの里にて行います。

この健康診断の目的は、健康保持増進のために、現時点での健康状態を調べ、体全体から情報を得ることです。

しょうぶの里の利用者さんの平均年齢も54歳と少しずつ高齢になっていきます。健康診断の数値の変動を見逃さず、病気の早期発見、早期治療に努めたいと思います。



看護師 齊藤

《1月の行事予定》

- ☆ 3日(月) 職員会議、給食委員会
訪問散髪
- ☆ 4日(火) 訪問リハビリ
- ☆ 6日(木) 訪問歯科
- ☆ 7日(金) 誕生会
- ☆ 13日(木) 訪問歯科
- ☆ 14日(金) バレンタインチョコ作り
- ☆ 18日(火) お話し会、訪問リハビリ
- ☆ 20日(木) 健康診断
訪問歯科
- ☆ 27日(木) 寄贈車贈呈式

～編集後記～

2月3日は節分。

今年の恵方は、西南西です。その年の恵方に向けて無言で食すると縁起が良いとされる恵方巻。れがぶり寿司、太巻きとも呼ばれています。

「縁を断ち切らない」ように切り分けず、願いごとをしながらい本丸がじりするのが習わし。七福神にちなんで具材を7種類巻き込むのが望ましいそうです。

あ～そうなんだあ…我が家は納豆巻きが好きだからと、納豆の太巻きを作ったりしてたけれど、7種類かあ…。今年はどうしようかと思案中です。

～～第33号～～

令和2年1月25日発行
発行元 しょうぶの里
熊本市西区小島9丁目14-58
TEL (096) 311-4588

