

おれんじの屋根

施設長より

「自分の思いを伝えること」

今回も、「豊かな人生や生活を送る」に関する話です。先月、ある特別支援学校の研究発表会でお話をする機会があり、参考のために、育成会事業所のしょうぶの里と第二ぎんなん作業所で支援に携わる職員にアンケートを取りました。尋ねたことは、以下の2点です。

- ①利用者さんが、今の生活を円滑に送る上で、大切だと思う力(要素)
- ②学校時代に、身に付けておいた(重視した)方がよいと思う力(要素)

それぞれについて、15の項目から大切と思う順に3点選択するというものでした。

①の「今の生活を..」では、最多は、予想した「身近が自立している」や「理解力がある」ではなく、「自分の思いを周りに伝える」でした。「自分の思い..」は、②の「学校時代に..」でも3番目となっていました。他には、「自分で選ぶ・決める、自分の考えを持つ」も上位に上げられていました。

「自分の思い..」や「自分で選ぶ..」などは、その人が自分らしく、かつ豊かな人生や生活を送る上で不可欠な力(要素)でありながら、これまで、それ程には重視されてこなかった力ではないかと思えます。しょうぶの里は生活介護、第二ぎんなん作業所はB型事業所で、比較的中・重度の人が多く、一般就労とは、重視される力は少し違うでしょうが、誰のものでもない自分の人生を主体的に

生きるためには、“自分で選ぶ・決める”、“自分の思いをきちんと伝える”といったことは、知的な障がいがある人でも、もっと大切にされていていいことではないかと思っています。

今、障がい福祉の世界では、「意思決定支援」がとても重視されていますが、自分の思いを周りに伝えられる(伝えたいという気持ちを持ち、伝える手段や方法を身につけ、習慣化している)ことが、意思決定や意思決定を支援する際には最も重要なことではないかと思えます。学校時代からこういった力をしっかり付けることは非常に大切だし、大人が生活するしょうぶの里でも同じように大切だと考えています。

今年度、ぜひやってみたかったけれど、手つかずなことの一つに、利用者さん一人一人の思いを聞くことができました。利用者さんが心の奥底にある本当の思いを出しやすいよう、場や雰囲気づくりなどを工夫しながら、次年度はぜひ取り組みたいと思っています。

さて、平成30年度も年度末を迎えました。この1年間、大変お世話になり、ありがとうございました。

4月からの新年度も、利用者さんを中心にした、よりよいしょうぶの里をめざして一つ一つ取り組んでいきたいと思っていますので、今後とも、ご支援・ご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

苦情解決第三者委員会と虐待防止委員会について

しょうぶの里では、3月14日に、苦情解決第三者委員と入所・通所の家族会会長、育成会副会長を交えて、平成30年度の苦情解決第三者委員会と虐待防止委員会委員会を開催しました。

その際、委員の方や関係者から出されたご意見をしょうぶの里のホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

・貴重なご意見をもとに、・よりよいしょうぶの里づくりをめざしたいと思います。

しょうぶの里

小島コミセンまつりに参加しました!

平成31年3月9日(土)、小島地域コミュニティセンターで行われました「小島コミセンまつり」に行ってきました。以前は「福祉まつり」と言っていましたが、平成26年より「コミセンまつり」と改められました。



HAPPY WHITE DAY



平成31年3月13日、一日早いホワイトデーのクッキー作りを、男性利用者と男性職員で行いました。なかなかの手際の良さに驚きでした。《魅惑のパイタルトクッキー》の出来上がり!!



《魅惑のパイタルトクッキー》の出来上がり!!

フルーツをのせます

フルーツを



タルトを並べます



生クリームを



チョコとストロベリーのソースで飾ります



給食室より ☆3月のイベントメニュー☆



- 3月 1日 誕生会ケーキ、コーヒー又は紅茶
- 3月 6日 ひなまつり手作りおやつ
 - ・三色団子入りぜんざい
 - ・ひなあられ
 - ・甘酒
- 3月13日 ホワイトデー手作りおやつ
 - 魅惑のパイタルト2種
 - コーヒー&紅茶
- 3月15日 リクエストメニュー (昼)
 - 十五穀米 ミックスフライ
 - サラダ 赤だし
- 3月22日 リクエストメニュー (昼)



給食室ではただ今、調理員さんを募集中です!
(パートさん大歓迎!)
詳細についてはしょうぶの里までお電話ください
お待ちしております!!



医務室より

ストレスを感じやすい人 感じにくい人



ストレスを感じやすい人と、そうでない人の差は思い込みの強さに関係があると言われています。

思い込みとは、もの事や出来事、人に対して「こうあるべきだ」「～とは〇〇だ」という独自の基準やとらえ方のことです。

思い込みを柔軟に広げることができる人はストレスを感じず処理することができます。

一方で思い込みが強く、その枠を広げることができずにいると、視野・思考も狭くなっていきます。

現在、ストレス社会の中で、病気になる人もたくさんいます。ストレス解消には普

看護師 齋藤

《4月の行事予定》

- ☆ 1日 (月) 職員会議、給食委員会 (午後)
- ☆ 2日 (火) 訪問歯科 (午前) 訪問リハビリ (午後)
- ☆ 3日 (水) 誕生会
- ☆ 9日 (火) 訪問歯科 (午前)
- ☆ 10日 (水) 春のピクニック
- ☆ 12日 (金) 家族役員会
- ☆ 15日 (月) 職員研修会 (午後)
- ☆ 16日 (火) 訪問歯科、吉村さんお話会 (午前)
訪問リハビリ (午後)



～編集後記～

早いものでもうすぐ新年度になります。あちらこちらで真新しい制服に身を包み、今から始まることに期待と希望で満ち溢れた姿を見かける度に、私ももうひと踏ん張り!と気合を入れ直しています。

～第23号～

平成31年3月25日発行
発行元 しょうぶの里
熊本市西区小島9丁目14-58
Tel (096) 311-4588



