# おれじの量根

施設長より

## 「しょうぶの花」と「しょうぶの里まつり」

5月1日、正門付近の花壇にしょうぶの花が咲いていました。とても濃いむらさき色で、小さいながらも凜とした立ち姿が本当に美しく、心を打たれました。私の知るしょうぶは、もっと丈が高くて花も大きいものでしたので、「これは日本古来の原生種では?」と想像を膨らませておりました。

私どもの「しょうぶの里」が建つこの地は、その むかし「菖蒲谷」という地名だったと聞きました。 古い地図を開いてみますと、旧飽田郡下松尾村 に菖蒲谷という地名があり、しかも、南菖蒲谷、 北菖蒲谷、山菖蒲谷と三つに分かれていたこと を知りました。

北菖蒲谷、山菖蒲谷と三つに分かれていたことを知りました。

山に蓄えられた清水がこの地に湧き出して広い湿地をつくり、そして、そこには無数のしょうぶの花が咲いていたことから、この美しい名前がついたのでしょう。

6月7日(土)、しょうぶの花が咲くこの時期に、「しょうぶの里まつり」を開催します。しょうぶの里が開設された平成13年に第1回を開催し、途中、新型コロナウィルスのため中断がありましたが、今年で20回目を迎えることができました。

これもひとえに地域の皆さま、しょうぶの里家族 会の皆さまのご理解とご協力の賜と改めて感謝申 し上げます。

当日は、城西中学校吹奏楽部のみなさんの演奏やキッチンカー、ハンドマッサージなど、たくさんの催し物を準備しております。どうぞお誘い合わせのうえ、ご来場くださいますようご案内申し上げます。









## 書き遊泳

ずっと可愛がっていた孫が他県の大学に受かって、人生初の独り暮らしをすることになりました。妻がお別れにと顔を見に行ったがつい涙が出たという。彼の妹はすでに前日から泣いていたそうな。翌早朝、一人見知らぬ地へと旅立って行きました。

同じ日、所用で外出し昼食にハンバーグ店に 入ったら、そこに全員同じリクルートスーツに身を

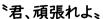
## 『孫の旅だち』

ゆうゆう会会長の瀬上です。

包んだ若者がぞろぞろと入ってきました。入社式の帰りなのでしょう。おー、フレッシュ!!

帰りに熊本大学方面行きのバスに乗ったらまだ 高校生のような幼さの見える男の子が大きなトラ ンクを抱えて不安げに座っていました。

まるで我が孫を見る思いでついつぶやいた。









"no art,no life, 既存の美術や流行・教育などに左右されない独 <mark>創的な美術</mark>品を生み出すアーティストたちを紹介する番組のしょう Nの里の利用者さん、松下高徳さんの歴史を垣間見ることができま すのぜひご覧くださいの

## 6月7日(土) 10:30開始

今年で第20回、節目の年を迎えました。台 風で延期になった年、熊本地震で中止になっ た年、そして新型コロナウイルス感染症で見 送らざるを得なかった数年…

こうやって "里まつり』を開催できること は当たり前のことではないのだなぁと…

地域の方々、関係名所の方々のご理解やご 支援をいただきながら、開催できることに感 納でする

当日はしょうぶの里オリジナレグッズ販売、 射的、メダカすくい、フリマーケット、キッ チンカーをはじめ、パウンドケーキやパンの 販売、多種多様な内容のステージ等、盛りだ くさんで皆様のご来場をお待ちしております。

### 絵食室より

## 6. 2 イルントメニュー

3日(火) **手作りおやっ** 

(水)目11 誕生会

12日(木) 焼きトウモロコシ大会

19日(木) リクエストメニュー

27日(金) リクエストメニュー

## 《食中毒に注意しよう』》 🚳 🗱 🕍



気候も暖かくなり露を迎える6月以降、菌やウイ ルスが増殖しやすい季節となりました。

予防の基本はよく手を洗うこと。日頃の食中毒予 防をしっかりと行いましょうの

#### 3つのポイント

○午洗い(菌をつけない!)…

食事前やトイレのあとは石けんで手を洗いましょう

②食品の取り扱い(菌を増やさない)…

野菜や肉などは新鮮なものを選び、早めに食べるよ うにしましょう

③調理作業(菌をやっつける!)…

加熱調理はよく火を通して食べるようにしましょう

管理栄養士 厚地

## 医務室より

## 《歯の健康について同》

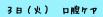
6(む)4(し)と読めることから、6月4日は虫歯予防 ポーの6月4日~10日を歯と口の健康週間といい、歯や口 の中の健康を見直す一週間とされています。歯の寿命を 延ばすためには、虫歯や歯周病などのお口の疾患の早期 発見・早期治療が重要です。 日本人の歯の寿命は50~ 60歳代で、高齢になるに従って、歯を失う人が多いのが 現状です。日頃から歯磨き等の口腔ケアをしっかり行っ ていれば、歯の寿命をもっと延ばすことができ、日々の 食事を美味しく食べることができます。

しょうぶの里では、毎週火曜日と木曜日に熊本きずな歯 科医院より、訪問診療と口腔ケア、食べ方・嚥下状態の 確認に来て頂いております。訪問診療のお陰で虫歯の早 期発見と慣れた環境で安心して治療を受けられることに 感謝しています。

5月7日から、5月28日まで熊本歯科衛生士学院より、学 生さんが3名・3日間ずつしょうぶの里(入所・通所)に 実習に来られていますのみなさん20代前半ととても若い ですが、利用者さんの食事介助の見学や歯磨きの介助を 一生懸命され、日々の活動にも積極的に参加され、利用 者さんと親睦を深められております。訪問歯科を将来の 選択肢の一つとして挙げてもらえればいいなあと思いま L to

看護師 吉嶺

#### 《6月の行事予定》



4日(水) 訪問散發

訪問歯科 5日(木) しょうぶの里まつり

7日(土) 9日(月) 休日日課

☆10日(火) お話し会 ミールラウンド

(水)目11☆ 誕生会

訪問歯科 焼きトウモロコシ大会 ☆12日(木)

研修会(個別支援計画) ☆16日(月)

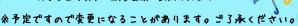
訪問リハビリ

☆17日(火) 口腔ケア ☆19日(木) 訪問歯科

訪問リハビリ ☆23日(月)

試問歯科 ☆26日(木)

職員会議 訪問リハビリ 公30日(月)



#### ~編集後記~

気象庁の季節予報が出ていました。 2025年の夏(6月~8月)の気温は 例年に比べて全国的に高い予想だ ということです…(-\_-;)

また日本気象協会は ○近年の中でかなり暑い夏になる。 〇昨年より梅雨入り・梅雨明けが

○夏の前半から台風の発生が多い 〇秋にかけても厳しい残暑 **ゾッとする言葉のオンパレードで** す(-\_-メ)

~~第97号~~

令和 7年 5月25日発行 発行元 しょうぶの里 熊本市西区小島9丁目14-58 TEL (096) 311-4588

