

おれんじの屋根

施設長より

「しょうぶの花」と「しょうぶの里まつり」

5月1日、正門付近の花壇にしょうぶの花が咲いていました。とても濃いむらさき色で、小さいながらも凛とした立ち姿が本当に美しく、心を打たれました。私の知るしょうぶは、もっと丈が高くて花も大きいものでしたので、「これは日本古来の原生種では?」と想像を膨らませておりました。

私どもの「しょうぶの里」が建つこの地は、そのむかし「菖蒲谷」という地名だったと聞きました。古い地図を開いてみますと、旧飽田郡下松尾村に菖蒲谷という地名があり、しかも、南菖蒲谷、北菖蒲谷、山菖蒲谷と三つに分かれていたことを知りました。

山に蓄えられた清水がこの地に湧き出して広い湿地をつくり、そして、そこには無数のしょうぶの花が咲いていたことから、この美しい名前がついたのでしょう。

6月7日(土)、しょうぶの花が咲くこの時期に、「しょうぶの里まつり」を開催します。しょうぶの里が開設された平成13年に第1回を開催し、途中、新型コロナウイルスのため中断がありましたが、今年で20回目を迎えることができました。

これもひとえに地域の皆さま、しょうぶの里家族会の皆さまのご理解とご協力の賜と改めて感謝申し上げます。

当日は、城西中学校吹奏楽部のみなさんの演奏やキッチンカー、ハンドマッサージなど、たくさんの催し物を準備しております。どうぞお誘い合わせのうえ、ご来場くださいますようお願い申し上げます。



『孫の旅だち』

ゆうゆう会会長の瀬上です。

書き遊ぶ



ずっと可愛がっていた孫が他県の大学に受かって、人生初の独り暮らしをすることになりました。妻がお別れにと顔を見に行ったがつい涙が出たという。彼の妹はすでに前日から泣いていたそう。翌早朝、一人見知らぬ地へと旅立って行きました。

同じ日、所用で外出し昼食にハンバーグ店に入ったら、そこに全員同じリクルートスーツに身を

包んだ若者がぞろぞろと入ってきました。入社式の帰りなのでしょう。おー、フレッシュ!!

帰りに熊本大学方面行きのバスに乗ったらまだ高校生のような幼さの見える男の子が大きなトランクを抱えて不安げに座っていました。

まるで我が孫を見る思いでついつぶやいた。
「君、頑張れよ。」



再放送決定!!

NHK Eテレ
5月25日(日) 8:55~9:00
5月28日(水) 23:50~23:55



"no art, no life" 既存の美術や流行・教育などに左右されない独自の美術品を生み出すアーティストたちを紹介する番組。しょうぶの里の利用者さん、松下高德さんの歴史を垣間見ることが出来ます。ぜひご覧ください。

第20回
しょうぶの里
まつり

6月7日(土)

10:30開始

今年で第20回、節目の年を迎えました。台風で延期になった年、熊本地震で中止になった年、そして新型コロナウイルス感染症で見送らざるを得なかった数年...

こうやって"里まつり"を開催できることは当たり前なことではないのだなあ...

地域の方々、関係各所の方々のご理解やご支援をいただきながら、開催できることに感謝です。

当日はしょうぶの里オリジナルグッズ販売、射的、メダカすくい、フリママーケット、キッチンカーをはじめ、パウンドケーキやパンの販売、多種多様な内容のステージ等、盛りだくさんで皆様のご来場をお待ちしております。

給食室より

6月 イベントメニュー

- 3日(火) 手作りおやつ
- 11日(水) 誕生会
- 12日(木) 焼きトウモロコシ大会
- 19日(木) リクエストメニュー
- 27日(金) リクエストメニュー

＜食中毒に注意しよう!＞

気候も暖かくなり露を迎える6月以降、菌やウイルスが増殖しやすい季節となりました。

予防の基本はよく手を洗うこと。日頃の食中毒予防をしっかりと行いましょう。

3つのポイント

- ①手洗い(菌をつけない!)...
食事前やトイレのあとは石けんを洗いましょう
- ②食品の取り扱い(菌を増やさない!)...
野菜や肉などは新鮮なものを選び、早めに食べるようにしましょう
- ③調理作業(菌をやっつける!)...
加熱調理はよく火を通して食べるようにしましょう

管理栄養士 厚地

医務室より

《歯の健康について》

6(む)4(し)と読めることから、6月4日は虫歯予防デー。6月4日~10日を歯と口の健康週間といい、歯や口の中の健康を見直す週間とされています。歯の寿命を延ばすためには、虫歯や歯周病などのお口の疾患の早期発見・早期治療が重要です。日本人の歯の寿命は50~60歳代で、高齢になるに従って、歯を失う人が多いのが現状です。日頃から歯磨き等の口腔ケアをしっかりと行っていれば、歯の寿命をもっと延ばすことができ、日々の食事を美味しく食べることができます。

しょうぶの里では、毎週火曜日と木曜日に熊本きずな歯科医院より、訪問診療と口腔ケア、食べ方・嚥下状態の確認に来て頂いております。訪問診療のお陰で虫歯の早期発見と慣れた環境で安心して治療を受けられることに感謝しています。

5月7日から、5月28日まで熊本歯科衛生士学院より、学生さんが3名・3日間ずつしょうぶの里(入所・通所)に実習に来られています。みなさん20代前半ととても若いですが、利用者さんの食事介助の見学や歯磨きの介助を一生懸命され、日々の活動にも積極的に参加され、利用者さんと親睦を深められています。訪問歯科を将来の選択肢の一つとして挙げてもらえればいいなあと思いました。



看護師 吉嶺

《6月の行事予定》

- ☆ 3日(火) 口腔ケア
- ☆ 4日(水) 訪問散策
- ☆ 5日(木) 訪問歯科
- ☆ 7日(土) しょうぶの里まつり
- ☆ 9日(月) 休日日課
- ☆ 10日(火) お話し会 ミールラウンド
- ☆ 11日(水) 誕生会
- ☆ 12日(木) 訪問歯科 焼きトウモロコシ大会
- ☆ 16日(月) 研修会(個別支援計画) 訪問リハビリ
- ☆ 17日(火) 口腔ケア
- ☆ 19日(木) 訪問歯科
- ☆ 23日(月) 訪問リハビリ
- ☆ 26日(木) 訪問歯科
- ☆ 30日(月) 職員会議 訪問リハビリ

※予定ですので変更になることがあります。ご了承ください。

～編集後記～

気象庁の季節予報が出ていました。2025年の夏(6月~8月)の気温は例年に比べて全国的に高い予想だということだそうです...(-;-)

また日本気象協会は
○近年の中でかなり暑い夏になる。
○昨年より梅雨入り・梅雨明けが早い
○夏の前半から台風の発生が多い
○秋にかけても厳しい酷暑
グッとやる言葉のオンパレードです...(-;-)

～第97号～

令和7年5月25日発行
発行元 しょうぶの里
熊本市西区小島9丁目14-58
Tel (096) 311-4588

