

おれんじの屋根

施設長より

「就任のごあいさつ」



この4月から、しょうぶの里施設長となりました藤田泰資です。どうぞよろしくお願いします。

これまで球磨養護学校、松橋西支援学校、熊本聾学校、熊本かがやきの森支援学校、熊本県教育委員会、放課後等デイサービス〜こころめ〜に勤務し、このうち23年間は、知的障がいのある子どもたちと過ごしてまいりました。

このたび縁あって、歴史あるしょうぶの里で勤務できることを大変光栄に存じます。赴任するに当たって、高橋前施設長から多くの時間と分厚い資料を用意していただき、たくさんのことを引き継がせていただきました。中でも、しょうぶの里の設立趣旨につつまして、「親亡き後のことを考え、是非会員の手で施設を立ち上げたい」という親の会ならではの熱い思いがあったことをうかがいました。



「しょうぶ学園」ではなく「しょうぶの里」という名称を付けられた背景には、古里のように血の通った温かい施設であってほしいという願いが込められているのだと思います。

私は、そのような会員の皆さまの心からの願いを真摯に受けとめ、利用者お一人お一人が安心して笑顔で過ごせる施設、そして、ご家族の皆さまが安心して預けられる施設であることをしっかり継承してまいります。

毎朝、西区の広い田園地帯を、正面に雲仙普賢岳、右側に金峰山を臨みながら通勤していますと、「さあ今日もがんばるぞ」という意欲が湧いてきます。微力ながら持てる力を精いっぱい発揮し、利用者のご家族のために尽力してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

すま
書き遊ぶ



今月号の「書き遊ぶ」はお休みです。



第20回
しょうぶの里まつり



今年で第20回を迎える「しょうぶの里まつり」は、令和7年6月7日（土曜日）に開催します。

今年は趣向を凝らし、食バザーではなく、キッチンカー等でお楽しみください。

催し物やしょうぶの里の利用者さんたちの作品等もお楽しみいただけます。

抽選会ではステキな景品をご用意しております。

皆様のお越しをお待ちしております。





初めまして！よろしくお願いします！



4月1日より藤田泰資施設長、
吉嶺希看護師がしょうぶの里の仲
間となりました。

そこで二人のことをよく知って
いただくとうと10の質問に答えて
いただきました。

- ①自分の性格を一言でいうと…
- ②長所と短所
- ③自分を動物に例えるなら…
- ④自由なお休みがあれば何をする？
- ⑤趣味は何ですか？

- ⑥好きな季節は？
- ⑦行ってみたい都道府県は？
- ⑧行ってみたい国は？
- ⑨得意教科と苦手教科は？
- ⑩子どもの頃の夢は？



《藤田泰資施設長》

- ①思慮深い 違う言葉でいうと計算高い、決断が遅い
- ②長所：気が長い 短所：気が短い
- ③うし
- ④雪深い温泉に行ってみた
- ⑤ギター、樹木の剪定、絵画鑑賞、時々…P
- ⑥冬と春
- ⑦高知県（太平洋が見たい）
- ⑧スペイン（サグラダファミリアが見たい）
- ⑨得意教科：数学 苦手教科：古文、世界史
- ⑩宇宙飛行士



《吉嶺希看護師》

- ①まじめで温厚
- ②長所：柔軟な対応 短所：意外と涙もろい
- ③白くま
- ④城巡り 日本の名湯めぐり
- ⑤ドライブ 道の駅（公園）めぐり
- ⑥冬（コタツに入れるので♡）
- ⑦長野県（上田城） 北海道（五稜郭）
- ⑧ボリビア（ウユニ塩湖を見たい）
- ⑨得意教科：日本史 英語 苦手教科：音楽
- ⑩保育士 獣医



給食室より



イベントメニュー

- 8日（木） 春のピクニック②
15日（木） 誕生会
21日（水） リクエストメニュー
29日（木） リクエストメニュー
30日（金） 手作りおやつ

レタスでコールスロー！

～新鮮な食感を味わって～

コールスローサラダという、キャベツの印象が強いかもしれませんが、レタスで作るコールスローサラダもシャキシャキと美味しくいただけます。レタスとハムを千切りにし、マヨネーズ・甘酢・黒コショウを和えるだけで完成。簡単にできるので副菜や付け合わせにピッタリです。

お好みでキュウリや大葉を入れるのもオススメです。千切りの野菜を塩もみして水分を絞っておくと仕上がりが水っぽくなりません。



管理栄養士 厚地

医務室より



《带状疱疹定期予防接種について》

带状疱疹は、過去に水痘にかかった時に体の中に潜伏した水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、典型的には体の左右どちらかに帯状に、時に痛みを伴う水疱が出現する病気です。70歳代で発症する方が最も多くなっていますが、過労、ストレス等で免疫力が低下すると20-40代の方でも罹患する可能性があります。

令和7年4月より熊本市でも带状疱疹ワクチンが定期接種になりました。対象者の方は期間内での接種であれば助成を受けて接種することができます。

《熊本市の带状疱疹定期予防接種助成対象者》

- ・年度内に65歳を迎える方
 - ・接種日時点で60-64歳でHIVによる免疫機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な方
 - ・年度内に70、75、80、85、90、95、100歳を迎える方
- ※また、市民非課税世帯、生活保護世帯の方は自己負担免除となります。詳細は熊本市HPをご覧ください。

看護師 吉嶺

《5月の行事予定》

- ☆ 1日（木） 訪問歯科
- ☆ 3日（土） 憲法記念日
- ☆ 4日（日） みどりの日
- ☆ 5日（月） こどもの日
- ☆ 6日（火） 振替休日
- ☆ 8日（木） 春のピクニック
- ☆ 12日（月） 研修会 訪問リハビリ
- ☆ 13日（火） 吉村さんのお話し会 口腔ケア
- ☆ 14日（水） 誕生会
- ☆ 15日（木） 訪問歯科
- ☆ 19日（月） 訪問リハビリ
- ☆ 20日（火） ミールラウンド
- ☆ 22日（木） 訪問歯科
- ☆ 26日（月） 職員会議 給食委員会 訪問リハビリ
- ☆ 27日（火） 口腔ケア



※予定ですので変更になることがあります。ご了承ください。

～編集後記～

寒い寒いと言っていたかと思
うと、最近では暑い暑いと半袖を
引っ張り出しています。
今年は水俣市の中尾山公園で、
しっかりとお花見をしました。
公園に向かう途中、道の両
側に桜の木があり、ちょうど満
開間近で圧巻でした。やはり桜
は風情がありいいですね（' 艸
'*）

前月号の心に刺さった言葉が
好評でしたので、今月も一つ。
---- “大変” な時は “大” しく
“変” われる時 ----
よっしゃ！がんばろう！！

～～第96号～～

令和 7年 4月25日発行
発行元 しょうぶの里
熊本市西区小島9丁目14-58
Tel (096) 311-4588

