

しょうぶの里の1年間のご報告

令和5年3月

1 ご家族・関係者の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症が我が国に入って3年が過ぎました。この間、私たちは見えないウイルスにおびえつつも感染防止対策を強化し、ワクチンも受けて来ました。

幸い、利用者さんの我慢とご家族、職員とその家族等の日々の感染防止の努力の結果、グループホームあいらすで入居者6人中5人の陽性者が出たものの、しょうぶの里の入所利用者さん、自宅からの通所利用者さんの陽性者ゼロは現在も続けられています。

特に、この1年は、オミクロン株による第6波、第7波、第8波と感染拡大が続き、外泊や自宅への外出を停止せざるを得ない状況が続いています。

利用者さんにとって、外に出る行事や活動が制約を受け、外泊などもできず、しょうぶの里に閉じこもるストレスのたまる1年となりましたが、職員が里内でも楽しめる行事や活動をいろいろと工夫してくれたことは大変よかったと思っています。

ご家族、関係者の皆さまには、利用者さんと会うこともままならず、さぞかしさみしい思いをなされたことと思います。3月に入り、新規感染者数はかなり落ち着いてきて、最近では、県内でも100人を下回る日が続くようになって来ました。

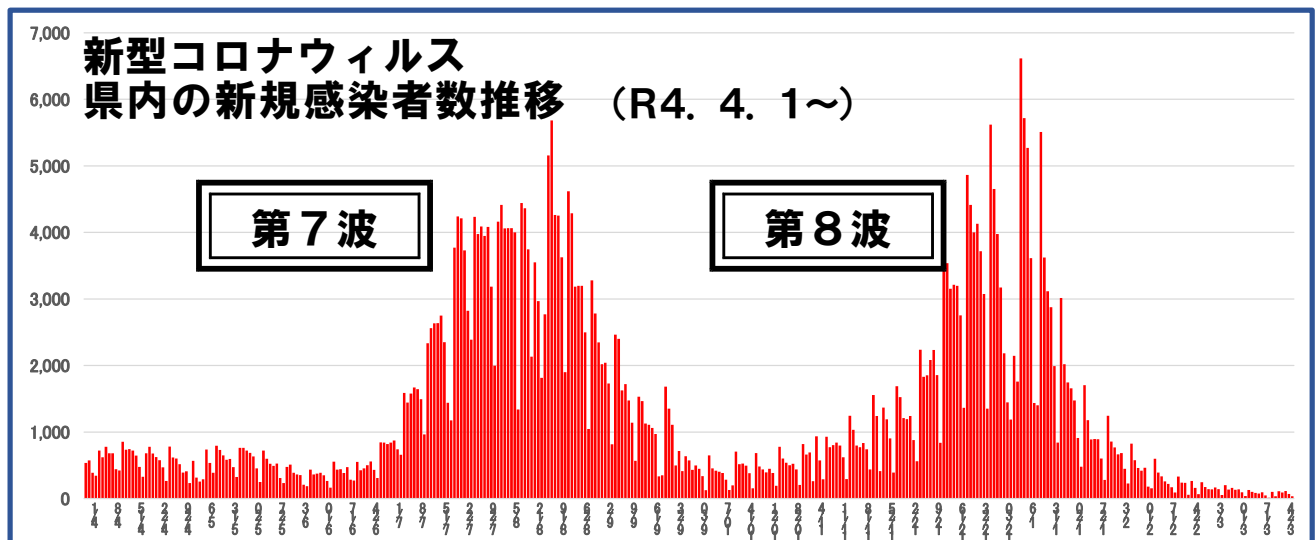
早く、ご家族や関係者の方々が気軽にしょうぶの里にお出でになれる、自宅に外泊・外出できる日が来てほしいと、利用者さんともども願っています。

一方、入所の利用者さんについては、加齢や体力の低下に伴い、転倒の増加や移動や食事、排泄、入浴などの日常生活で今までできていたことができなくなるなどの傾向が少しずつ気になり始めています。通院の回数も年々増加傾向にあります。

以上、さまざまな課題はありますが、生命の躍動が感じられる春。希望を持って新しい令和5年度を迎えたいと思います。今後も、利用者さんの健康と安全、豊かな生活づくりをめざして、職員一同、力を合わせて前に進んでいきたいと思っています。

令和5年3月下旬

しょうぶの里施設長 高橋 次郎



2 この1年も、新型コロナウイルスに翻弄（ほんろう）された年でした

○新型コロナウイルス大祭での、外泊・外出（自宅）、面会の制限・停止／緩和

- ・この2年間、熊本県・市内の感染の状況、リスクレベル等により、停止や制限と緩和をくり返してきました。

○新型コロナウイルス感染に対するこれまでの対応

R1年度	2月25日～3月12日	対策強化
	3月13日～4月12日	緩和
R2年度	4月13日～5月12日	対策強化
	5月13日～7月29日	緩和
	7月30日～10月2日	対策強化
	10月3日～2月14日	緩和
	12月15日～2月26日	対策強化
R3年度	2月27日～4月25日	緩和
	4月25日～7月2日	対策強化
	7月3日～8月1日	緩和
	8月2日～10月8日	対策強化
	10月9日～1月11日	緩和
R4年度	1月12日～	対策強化
	R5年3月	

・R4年1月中旬から、利用者の外泊・自宅への外出、面会（屋外や距離を置いての面会は実施）を停止中。

⇒利用者・家族共に会えない期間が14ヶ月続く。

・ショートステイ・日中一時支援等も停止。

⇒家族の介護負担の増加、しょうぶの里の収益悪化が続く。

3 年間の行事

○令和4年度の主な年間の行事 《年間行事》

- ・行事は、大幅に中止や変更、一部実施がありますが、外に出られない利用者さんのために、里内での楽しめる活動も工夫しました。

4月	○春のピクニック (山鹿市 あんずの丘)	4/22	10月	○還暦のお祝い ○ハロウィーンパーティ	10/24 10/28
5月	○おやつバイキング ○テイクランチ(グループ) ○キッチンカー	5/26 5/11	11月	○秋のピクニック (山鹿市 装飾古墳館) ○アールブリュット展開会式	11/18 11/16
6月	○夏まつり(里内で) ○テイクランチ(グループ)	6/10	12月	○クリスマス&忘年会 (しょうぶの里内)	12/23
7月	○健康診断 ○七夕まつり&そーめん流し ○涼もう会	7/1 7/6 7/27	1月	○書初め・新年会	1/11
8月	○白くまコンテスト ○テイクランチ(グループ)	8/17	2月	○バレンタインデー ○健康診断	2/14 2/14
9月	○お月見会 ○キッチンカー	9/8 9/28	3月	○ホワイトデー	3/14
○定例的な行事 誕生会・ダンス(月1回) 訪問歯科(週1回) 訪問リハビリ(週1回) ※新型コロナウイルス感染拡大により停止中。 ○「自由の旅」……年間を通して1回も実施できず					

4 画像による活動や行事のご紹介

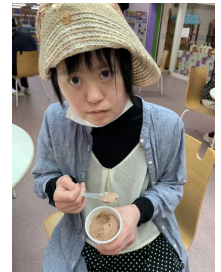
※ほかに、たくさんの活動がありましたが、画像を撮っていなかったりでご紹介できないものもあります。

○春のピクニック 4月22日(金)

・今年の春のピクニックは、山鹿市菊鹿町のあんずの丘公園に出かけました。



ここは、大津町の昭和公園です



道の駅でアイス

○テイクアウトランチ 4月～5月

- ・季節のよい春、少人数のグループで出かけました。
- ・なかなか外出ができない中、2～3人のグループに分かれて、好きなところでテイクアウトの昼食を購入。天気がよければ公園などでいただきます。



熊本新港公園のあずま屋でいただく



○キッチンカーでランチ（入所） 5月11日（水）

- ・コロナ禍で、人の多いところに出られない入所の人たちのために、キッチンカーに来ていただいて、利用者さんは好きなものを注文してランチにしました。
- ・ワッフルやたこ焼き、からあげ、ドリンクなどたくさんのメニューから選んでいただきました。



皆さん楽しみに！



いろいろなメニュー



食堂でいただく 「うまい！」

○バーベキュー（通所） 5月11日（水）

- ・当日は、残念ながら雨でしたが、昨年7月に退職した霍本さんにも手伝いに来てくれ、新作業棟の裏でバーベキューをしました。
- ・霍本さんが自分で狩猟したイノシシとシカの肉も差し入れがあったとのことでした。



みんなでおにぎりを握る



火の準備



助っ人の霍本さん

○しょうぶの里夏まつり 6月10日（金）

- ・利用者さんが楽しみにされていた夏まつりでしたが、残念ながら天気に恵まれず、食堂での開催となりました。



夏まつりを始めます！



浴衣のご披露



何が入っているかな？



屋台メニューをいただきます



アイスがうまい！



大きな口で早食い競争！

○健康診断 7月1日（金）

・年に2回行われる健康診断です。



皆さん、慣れたものです



○七夕祭り 7月6日（水）



まず、ゲーム



次に、グループでクイズ



最後に、グループみんなで記念撮影

○参議院選挙での投票 (7月7日期日前投票)

・国民の権利として、投票を希望する人6人で、期日前投票に行きました。

※投票当日は5人が投票しました。



宣誓書の記入



受け付け



奥で投票用紙に記載

○新型コロナウイルス感染防止対策

①5回のワクチン接種

- ・ほとんどの入所利用者さん、グループホーム入居者、職員が、1回目から5回目まで、定期的にワクチン接種を受けました。



接種後、15分間様子を見ます

②週2回の抗原検査の実施

- ・高齢者施設などの新型コロナウイルス感染症対策の強化の一環として、熊本市からの通知で、8月以降、週2回の抗原検査を実施しています。

※実際に、この検査で無症状の人が1人発見されたこともありました。



※厚労省が承認した「体外診断用医薬品」で検査します



③武田看護師による支援職員の個人防護服着用訓練

- ・手順どおりにきちんと装着しないと、職員が感染を拡げることになります。
- ・2人程度ずつ個別に着用訓練を実施しました。



④隔離棟の設営 ※新居室棟

- ・新型コロナウイルス感染症のクラスターが発生した場合に備えて、新居室棟を隔離棟として設定しています。



※床にテープを貼り、その上を遮蔽カーテンで覆って、レッドゾーン（汚染区域）、イエローゾーン（中間区域）、グリーンゾーン（清潔区域）が完全にゾーンに分かれるようにしています。

○お月見会 9月9日（金）



手作りのお弁当



お弁当がうまい！



「しり取りゲーム」



「め組の人」

- ・今年も、9月上旬に実施しました。
- ・新型コロナウイルス感染拡大、人が多い場所には出られず、さらに、職員の感染や濃厚接触で自宅療養、自宅待機が続き、行事や活動が縮小する中での久しぶり行事でした。
- ・手品、ゲーム、歌ダンス、おいしいお弁当や饅頭、お菓子、飲み物などもあって、利用者さんにとって、久々の心が晴れる楽しい夕べのひとつだったでしょう。

○白クマコンテスト 9月12日（月）

- ・かき氷の上に、思い思いにデザートをとッピングして、そのできばえをコンテストして、いただきました。



おいしいのができるかな？



おいしくな～れ！



手作りの白クマ うまい！

○ハロウィーンパーティー 10月28日（金）

- ・しょうぶの里内でも、ささやかな仮装のパーティーとゲームを行いました。
- ・メイクアップと素敵な衣装で、普段と違う雰囲気でした。



なかなかいい顔



みんなで記念撮影



すてきなカップル？

○アールブリュット開会式 11/16 (水)

- ・ 県立美術館本館 10時～
- ・ 今回の展示は、本館の大展示ホール 作家や作品の間が空いていてゆったり見られます。
- ・ しょうぶの里からは、5人の利用者さんが出展。代表2人が式に出席しました。



しょうぶの里の利用者さんの作品を見る

○秋のピクニック 11/18 (金)

- ・ 今年は、山鹿市にある県立装飾古墳館に出かけました。好天気の中、ゆく秋を楽しみました。

※今年度は、春のピクニックも山鹿市で、あんずの丘でした。



装飾古墳館は下事務長が館長をしていたところです



マスコットと記念撮影



ベストショット

○ 還暦のお祝い 11月24日(木)

- ・今年度は、3人の方が還暦を迎えられました。



《ちなみに》

利用者さんの年齢構成（入所）

入所		男性	女性	計
	20代			
30代			3	3
40代		3		3
50代		7	3	10
60代		6	3	9
70代		3	1	4
80代			1	1
計		19	11	30
平均年齢		58.5	55.9	57.6
65歳以上		4	5	9
%		21%	45%	30%

利用者さんの年齢構成（入所）

通所		男性	女性	計
	20代		1	1
30代		2	2	4
40代		1	2	3
50代		3	1	4
計		7	6	13
平均年齢		44.6	38.3	41.7

※いずれも、R5.3.3 | 現在

○熊本市長選挙 11/13(日)

- ・期日前と当日で入所の15人が投票。通所の人でも何人か投票したとのことでした。
- ・市長選挙は、投票1回だけなので利用者さんにも分かりやすいようでした。



※画像は 参議院選挙の期日前投票 (7/7)



期日前投票 西区役所

○クリスマス・忘年会 12月23日(金)

- ・新型コロナウイルス感染拡大のため、今年度は残念ながら、しょうぶの里内で実施。
- ・給食の職員の出しものや手品ショーなど、楽しいイベントがたくさんあり、楽しみな昼食もおいしかったので、利用者さんたちは楽しめたのではないのでしょうか。



給食職員のピンクレディ



メイクショー



手品ショー



事務長のサンタ



昼食風景



楽しい食事

○新年会・書き初め 1月11日(水)

・午前 書き初めとお楽しみ会(だるま落としゲーム) 午後 ぜんざい



だるま落としゲーム



利用者さんの書き初め



「恋愛」



できあがり

○雪の朝の光景 1/25(水)

- ・10年に1度の大雪到来。西区が一番雪が降って、道路は凍結し、橋も滑って渡れないところが多くて大渋滞となり、通勤がとても大変でした。通所は休みにしました。
- ・しょうぶの里周辺は、2.5cmくらいの降雪があり、一面銀世界で雪だるまも作れました。



白銀のしょうぶの里



白い雪と青い空、とてもきれいでした



雪だるまも作りました



○2月の健康診断 2月14日(火)



皆さん 落ち着いて受けられていました

○バレンタインデー 2月14日(火)



プレゼント渡し(入所)



プレゼント渡し(通所)



いただきます～

○お花見 3月30日(木) 千金甲公園

- ・薄曇りで少し肌寒さもありましたが、満開の桜の下、厨房手作りの弁当を楽しみました。
- ・お弁当の後は、クリスマス・忘年会に続くマジックショー、野球やバドミントン、ブランコ、すべり台などなど、めいめいに楽しみました。



お弁当をいただく



手作りの弁当



お弁当をいただく



マジックショー



代わる代わる、野球



小学生も飛び入り!

5 職員の動静

- ①採用 看護師 武田奈々恵さん
・元気でしっかりした看護師さんにお出いただきました



① 武田看護師

- ②ご退職 パート勤務 宮本久美子さん
・R4年7月末ご退職。H27年7月から、ちょうど7年間のご勤務でした。



②宮本さん（右）

- ③産前休／育児休業からの復帰 厚地あゆみさん
・かわいい男の子をご出産ののち、R4年5月から復帰です。

- ④ ③によるご退職 齊藤憲子さん
・産休・育児休の厚地さんの代りとしてお出でいただいていた。 ※しょうぶの里開設当初から5年間（H13年4月～18年8月）、栄養士としての勤務していただいていた。



③ 厚地さん



④ 齊藤さん