

塩林さんのイオンモールの旅

R1.6.21 (金)

イオンモール

日頃、少～し運動が不足しがちな塩林さん。雨も降らず冷房もきいているイオンモールは、約30mおきにベンチがあるので、休憩しながら歩くことができます。

周りの店を見ながら塩林さんのペースで歩きました。



万歩計の歩数
距離は、約1.2km



15

AEON MALL
MALL WALKING
イオンモールウォーキング
ご自身の体調や周囲の状況に合わせて
安全なお散歩をお楽しみください。
階層の上り下りは
事前に見学にお気を付けください。

イオンを歩く

～イオンモールを歩こう！～



お昼はステーキの店で、和風ステーキ&ハンバーグ



ベンチで休む。休んだらまた歩く。



ばってんの湯



風呂上がりの一杯は、
アイスコーヒー



温泉が大好きな塩林さん。お見せできないのが残念なくらい、これ以上ない、満面の笑みでした。